



A Educação Alimentar Nas Escolas E Suas Influências Nas Escolhas Alimentares Das Crianças

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves

Sarah Marques Costa

Bruna Eduarda Santos

Categoria do Trabalho

3

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Este artigo aborda a importância da educação alimentar nas escolas e sua influência nas escolhas alimentares das crianças, tanto no ambiente escolar quanto no familiar. A alimentação saudável desempenha um papel crucial no desenvolvimento das crianças e adolescentes, e a escola, sendo um ambiente privilegiado para a promoção de hábitos saudáveis, tem a capacidade de impactar diretamente suas práticas alimentares. Além disso, práticas educativas bem planejadas podem promover mudanças significativas no comportamento alimentar. O objetivo principal deste estudo é compreender como os programas de educação alimentar nas escolas afetam as escolhas alimentares das crianças em casa. Por meio de uma revisão bibliográfica, o artigo busca explorar as intervenções educativas implementadas nas escolas, discutir suas contribuições para hábitos saudáveis e analisar a percepção dos pais sobre o tema. Os resultados indicam que a parceria entre escolas e famílias é fundamental para o sucesso de tais programas.