27 de novembro de 2024
Campo Grande-MS

ANAIS DO WORKSHOP DE PROJETO
DE EXTENSÃO DO CETESC III

uniderp

Puerpério no Período Pré Natal

Autor(res)

Bruna Vitoria Escolante Leonel Mariano
Luis Felipe Da Silva Escurra
Julia De Oliveira Freitas
Rhaissa Moura Derzi
Maria Eduarda Bianconi
Eduarda Santos De Arruda Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

No dia 05 de novembro, a unidade básica de saúde Maria Aparecida Pedrossian realizou um projeto de extensão destinado a gestantes, com o objetivo de oferecer informações essenciais sobre o puerpério, e possíveis momentos de fragilidades como o puerpério blues. Este evento buscará abordar temas relevantes, será um espaço para discutir questões emocionais que podem afetar as mães após o parto, como a depressão pós-parto e o blues puerperal, fenômenos que, embora comuns, muitas vezes são silenciados e mal compreendidos. Durante o encontro, as participantes tiveram a oportunidade de compartilhar suas experiências, fazer perguntas e receber apoio de profissionais de saúde, o que visou criar uma rede de acolhimento e suporte para as gestantes. O projeto é parte de uma iniciativa maior para promover a saúde materno- infantil, ressaltando a importância de um suporte emocional adequado nesse período delicado. A proposta era que as gestantes saíssem do evento mais informadas e confiantes em seus papéis como mães, além de fortalecer laços com outras mulheres que estão passando por experiências semelhantes. Dessa forma, o evento teve como objetivo não apenas educar, mas também oferecer um espaço de empoderamento e solidariedade.