RESSIGNIFICANDO CUIDADOS: SENSIBILIZAÇÃO SOBRE DIABETES MELLITUS

Autor(res)

Suellem Luzia Costa Borges
Jocemara Patricia Silva De Souza Parrella
Tamaeh Monteiro Alfredo
Antônio Oliveira Molica

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

Diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, com uma prevalência crescente. Diabetes mellitus é uma doença crônica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, com uma prevalência crescente. A diabetes tipo 2, em particular, esta frequentemente associada a hábitos de inadequados, como alimentação inadequada, sedentarismo e obesidade. Embora seja uma doença popularmente conhecida observa-se uma grande falta de compreensão em relação aos seus sintomas, fatores de risco e suas consequências a longo prazo. A falta de conhecimento pode levar pode resultar em diagnósticos tardios, aumentando o risco de complicações graves. Na unidade de saúde da família Drº Carlos Lacerda, possui 180 pacientes cadastrados como diabéticos, dos quais somente 50 fazem acompanhamento regularmente.

Objetivo

Objetivo geral:

- Promover medidas de sensibilização aos cuidados dos pacientes com diagnóstico diabético quanto a importância do cuidado.

Específicos:

- Realizar a avaliação dos pacientes com diagnóstico de diabete mellitus.
- Promover a educação em saúde a respeito dos cuidados do pé diabético.
- Sensibilizar os pacientes sobre as complicações acerca da diabetes mellitus.

Material e Métodos

O presente projeto foi realizado na Unidade de Saúde da Família Dr. Carlos Lacerda, localizada no bairro Pioneiros, com pacientes participantes do programa HiperDia, que ocorre mensalmente na unidade. Foram distribuídos convites previamente, contendo a data, local e objetivo da ação.
Realizamos uma roda de conversa, permitindo que os pacientes tirassem dúvidas sobre os sintomas e sinais característicos do diabetes mellitus. Confeccionamos um banner informativo sobre a importância de identificar os sinais e sintomas da doença e os prejuízos decorrentes de seu agravamento. Durante uma dinâmica com os

participantes, utilizou-se placas nas cores verde (sim) e vermelha (não) para responder perguntas simples relacionadas ao diabetes mellitus. Aferiu-se a glicemia capilar dos pacientes, em jejum e pós-prandial, conforme a condição individual. Foram fornecidas orientações sobre os valores obtidos, além de encaminhamentos médicos ou recomendações para acompanhamento quando necessário.

Resultados e Discussão

O público consistiu em 16 pacientes adultos, entre 50 e 78 anos, sendo 9 mulheres e 7 homens. A maioria apresentava fatores de risco para diabetes tipo 2, como hipertensão, obesidade ou sedentarismo. Dez pacientes (60% mulheres, 40% homens) já eram diagnosticados com diabetes tipo 2 e faziam acompanhamento regular na unidade. Além disso, promoveu a educação em saúde, a prevenção de complicações e a melhoria da qualidade de vida, alinhando-se aos princípios da atenção primária.

Conclusão

Conclui-se a importância da educação em saúde e do acompanhamento regular na promoção do bem-estar da comunidade. Práticas preventivas e interativas sensibilizaram os pacientes sobre a seriedade do diabetes, incentivando a adoção de hábitos mais saudáveis e fortalecendo vínculos com a equipe de saúde.

Referências

BREHMER, L. C. F.; CANEVER, B. P.; ROSA, L. M.; LOCKS, M. O. H.; MANFRINI, G. C.; WILLRICH, G. P. B. Diabetes mellitus: estratégias de educação em saúde para o autocuidado. Revista de Enfermagem UFPE On Line, v. 15, p. 1-16, 2021. DOI: 10.5205/1981-8963.2021.246321.

CORREIO DO ESTADO. Em Campo Grande, 30 mil pessoas convivem com a diabetes diariamente. Disponível em: https://correiodoestado.com.br. Acesso em: 22 nov. 2024.

FU, Z.; GILBERT, E. R.; LIU, D. Regulation of Insulin Synthesis and Secretion and Pancreatic Beta-Cell Dysfunction in Diabetes. Current Diabetes Reviews, v. 9, n. 1, p. 25–53, 1 jan. 2013.

GALICIA-GARCIA, U. et al. Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. International Journal of Molecular Sciences, v. 21, n. 17, p. 6275, 30 ago. 2020.