

## **DESCARTE CONSCIENTE DE MEDICAMENTOS: UMA ORIENTAÇÃO À COMUNIDADE PIONEIRA**

### **Autor(res)**

Eliéverson Guerchi Gonzales  
Carmen Rodrigues Pulcherio Conde Bastos Matos De Sousa  
Suellyn Jéssica Giacomini Machado  
Daiane Albuquerque  
Eduardo Ruiz Sulzer Neto  
Rosângela Silva De Andrade  
Sophia Rampazo Santos

### **Categoria do Trabalho**

Extensão

### **Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### **Introdução**

O descarte inadequado de medicamentos vencidos é um enorme problema ambiental e de saúde pública, causando contaminação do solo, água e riscos à fauna e flora. Muitas residências possuem "farmácias caseiras" e descartam medicamentos no lixo ou na pia por falta de informação. Este projeto busca conscientizar a comunidade da USF Pioneira por meio de palestras e materiais educativos, promovendo práticas seguras e responsáveis. A iniciativa visa reduzir os danos ambientais e proteger a saúde coletiva, incentivando mudanças de hábitos e alinhando-se às exigências de biossegurança e preservação ambiental.

### **Objetivo**

Conscientizar a população sobre a importância e os métodos adequados para o descarte correto de medicamentos vencidos, visando a preservação ambiental e a saúde pública; Informar a comunidade da USF Pioneira sobre os riscos ambientais e à saúde decorrentes do descarte incorreto de medicamentos; Informar por meio de panfletos os pontos de coleta disponíveis no município.

### **Material e Métodos**

O projeto foi desenvolvido na Unidade de Saúde da Família (USF) Pioneira, onde o grupo realizou ações educativas focadas no descarte correto de medicamentos vencidos. Para realizar o projeto tivemos 3 focos principais: Planejamento das Atividades: Criação de materiais educativos, como panfletos, falando sobre os riscos do descarte incorreto de medicamentos; Preparação de palestras e rodas de conversa para conscientização da comunidade.

Execução: Organização de uma palestra dialogada para conscientizar a população local, abordando temas como os impactos que o descarte incorreto gera no meio

ambiente e os riscos que pode trazer a saúde.

Acompanhamento e Avaliação: Coleta de informações sobre o conhecimento prévio da população, utilizando questionários antes e depois das atividades, para avaliar o impacto das ações educativas. Registro da quantidade de medicamentos vencidos descartados corretamente durante o período do projeto, com apoio da USF.

### **Resultados e Discussão**

O público-alvo foi composto por moradores da região da USF Pioneira, principalmente mulheres e idosos, com 30 participantes na manhã da ação. As atividades, realizadas em 2h30, incluíram rodas de conversa e palestras interativas, utilizando folders e materiais como cartelas de medicamentos e uma garrafa de perfurocortantes. Após duas apresentações de 30 minutos, o grupo abordou os participantes em duplas para esclarecer dúvidas específicas sobre riscos ambientais, legislação e descarte correto. Perguntas diretas confirmaram a compreensão do público, com feedback positivo. Durante uma semana, duas pessoas levaram cerca 15 cartelas para descarte, e imagens com orientações foram estabelecidas no mural da unidade para que os pacientes possam consultar e sanar alguma dúvida.

### **Conclusão**

A ação resultou em maior conscientização da comunidade sobre o descarte correto de medicamentos, destacando os pontos de coleta e os riscos ambientais, como a contaminação do solo e da água. A prática educativa foi eficaz no engajamento dos participantes, promovendo impacto positivo na saúde pública e na preservação ambiental. Este projeto beneficiou diretamente a comunidade com informações práticas e contribuiu para o desenvolvimento profissional da equipe.

### **Referências**

Almeida, A. A. (2019). Descarte inadequado de medicamentos vencidos: efeitos nocivos para a saúde e para a população. *Revista Saúde e Meio Ambiente*, 9(2)

De Oliveira Lemes, E., Dias, A. D. P. R., de Barros, C. L. N., & Camargo, M. R. M. (2021). Consequências do descarte incorreto de medicamentos. *Ensaios e Ciência C Biológicas Agrárias e da Saúde*, 25(4), 432-436.

MATO GROSSO DO SUL. Lei nº 5.180, de 13 de dezembro de 2018. Dispõe sobre o descarte de medicamentos e insumos farmacêuticos vencidos. *Diário Oficial do Estado de Mato Grosso do Sul*, Campo Grande, 14 dez. 2018.