

## **Hiperdia em Ação: Fortalecendo o Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos**

### **Autor(res)**

Suellem Luzia Costa Borges

Nicole Leite Marti

Kariny Pallaoro Catti

Isadora Raphaela Fucilini

Maria Isabella Araujo

Amabilly Leite Guerreiro

Ana Júlia Mota De Moura

### **Categoria do Trabalho**

Extensão

### **Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### **Introdução**

hipertensão arterial e o diabetes mellitus são também doenças crônicas com mais incidência no Brasil, mais características ditas como os maiores desafios relacionados à saúde pública neste país. Isso ocorre porque ao não ser enfrentadas adequadamente as condições possibilitam aos pacientes diferentes complicações, como não se limitando à insuficiência renal, cardíacos e acidentes vasculares cerebrais. Diante disso, o Ministério da Saúde desenvolveu o Programa HiperDia cuja tem como metodologia o monitoramento e acompanhamento desses pacientes na esfera da Atenção Primária à Saúde, para que a ocorrência de complicações seja revertida, assim, aumentando a qualidade de vida destas pessoas.

### **Objetivo**

Objetivo geral:

- Ampliar a adesão e o acompanhamento clínico dos pacientes cadastrados no hiperdia da USF Serradinho.

Objetivos específicos:

- Implementar uma triagem especializada e personalizada para pacientes com hipertensão arterial.
- Fomentar a educação em saúde voltada para incentivar e fortalecer a adesão ao tratamento.

### **Material e Métodos**

O projeto ocorrerá nos dias 7 e 14 de novembro de 2024, no período vespertino, das 14h às 16:30, na sala de triagem da USF Serradinho. Durante essas datas, será realizada a

aferição da pressão arterial, a aplicação de um questionário e uma apresentação sobre o programa HiperDia para pacientes hipertensos. A equipe será organizada em duplas para conduzir a triagem ao longo dos dois dias.

Inicialmente, a aferição da pressão arterial será realizada com o material do grupo, sob a supervisão da enfermeira responsável pela sala de triagem. Em seguida, será aplicado um questionário simples, composto por três perguntas de resposta 'sim' ou 'não', visando otimizar o tempo dos pacientes. As perguntas incluirão: 1. Você tem hipertensão ou diabetes? 2. Realizou exames de rotina nos últimos 6 meses? 3. Tem conhecimento de que a unidade oferece o grupo HiperDia?

### **Resultados e Discussão**

O projeto de extensão foi realizado com um total de 23 pessoas, sendo 16 apresentavam hipertensão arterial ou diabetes mellitus e 7 não possuem nenhuma das comorbidades. Entre os pacientes portadores das doenças, apenas 4 tinham conhecimento prévio sobre o Programa HiperDia, em contrapartida 12 desconheciam a existência dessa iniciativa. Além disso, 12 desses pacientes realizarão os exames de rotina nos últimos 6 meses enquanto 4 não tinham esse hábito.

Também foi realizada uma avaliação sobre o conhecimento e a frequência dos pacientes em relação ao Programa HiperDia. Os resultados foram:

Conhecia e frequentava: 1 pessoa;

Conhecia, mas não frequentava: 15 pessoas.

As opiniões expressas pelos pacientes trouxeram informações relevantes sobre suas percepções em relação ao programa:

"Não sabia sobre esse programa de vocês, mas achei bom demais, facilita nosso dia".

"Conhecia, mas nunca fui, não sabia que tinha um perto de casa".

### **Conclusão**

A iniciativa de extensão conduzida na UFS Serradinho para incentivar a participação dos pacientes com hipertensão ou diabetes no Programa HiperDia obteve resultados significativos. Durante o processo desenvolvido foram identificados que dentre os 23 participantes do projeto 16 apresentavam quadros hipertensivos ou diabéticos, os outros 7 não tinham essas condições médicas adicionais. Entre os pacientes diagnosticados com as doenças crônicas mencionadas acima: 4 já tinham conhecimento prévio

### **Referências**

PEREIRA, Tiago Spizzirri. Contribuições do HiperDia no controle dos pacientes hipertensos. 2013. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família) – Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, 2013.

CARVALHO FILHA, Francidalma Soares Sousa; NOGUEIRA, Lídyia Tolstenko; MEDINA, Maria Guadalupe. Avaliação do controle de hipertensão e diabetes na Atenção Básica: perspectiva de profissionais e usuários. Saúde em Debate, Rio de Janeiro, v. 38, n. especial, p. 265-278, out. 2014. DOI: 10.5935/0103-1104.2014S020.

MATO GROSSO DO SUL. Secretaria de Estado de Saúde. Indicadores de saúde da

macrorregião de Campo Grande. 2021. Disponível em: <http://www.saude.ms.gov.br>.

Acesso em: 12 out. 2024.

MATO GROSSO DO SUL. Secretaria de Estado de Saúde. Monitoramento de hipertensos e diabéticos na Atenção Básica. 2021. Disponível em:

<http://www.saude.ms.gov.br>. Acesso em: 12 out. 2024.