

## **Educação em Biossegurança: Fortalecendo a Prevenção de Doenças Respiratórias na Era Pós-Pandêmica**

### **Autor(res)**

Suellem Luzia Costa Borges  
Marcelo Yoshikazu Cabral Kato  
Daianny Elizabeth Maria Nabhan Cardoso  
Ana Carolina Nery Bais  
Kaled Abdul Nasser Abdul Baki  
Ely Gabriel Souza Rodrigues  
Isadora Santana Dias

### **Categoria do Trabalho**

Extensão

### **Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### **Introdução**

A COVID-19, causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, emergiu como uma das maiores crises de saúde pública do século XXI, afetando milhões de pessoas ao redor do mundo. Desde o início da pandemia, em 2019, foram implementadas diversas medidas de controle, como distanciamento social, uso de máscaras e vacinação em massa, que se mostraram fundamentais para reduzir a transmissão do vírus e a carga sobre os sistemas de saúde. No Brasil, apesar do avanço da vacinação e do controle progressivo da pandemia, a preocupação com a saúde respiratória permanece relevante, especialmente em um país com alta incidência de doenças como gripe e outras infecções virais.

Segundo dados da Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente do Ministério da Saúde, em março de 2023, foram registrados 151.608 casos de COVID-19 no Brasil, com uma taxa de letalidade de 0,62%. Em abril, o número de casos caiu para 52.048, mas a taxa de letalidade subiu para 1,26%. No estado de Mato Grosso do Sul, conforme informações

### **Objetivo**

Este projeto tem como objetivo sensibilizar a população atendida pela USF Serradinho quanto à importância da prevenção da COVID-19 e outras doenças respiratórias, abordando aspectos fundamentais das práticas de biossegurança. Para isso, busca-se avaliar o nível de compreensão da comunidade sobre prevenção e biossegurança, ilustrar de forma clara as formas de contaminação e prevenção dessas

### **Material e Métodos**

O projeto de extensão foi realizado na Unidade de Saúde da Família (USF) Serradinho, com o objetivo de promover práticas de biossegurança e a prevenção da COVID-19. A equipe organizadora dividiu-se em trios para realizar abordagens aos pacientes que aguardavam atendimento, a fim de maximizar o alcance da ação e

proporcionar um atendimento personalizado. A intervenção foi estruturada em três etapas principais: Inicialmente, os pacientes participaram de um questionário breve, composto por quatro perguntas, com o objetivo de avaliar seus conhecimentos prévios sobre práticas de biossegurança. As perguntas aplicadas foram:

1. Usar máscara ainda é considerado um método eficaz para prevenir a transmissão de doenças respiratórias, como a COVID-19?
2. Adotar o hábito de proteger a boca e o nariz com o antebraço ao tossir ou espirrar pode ser uma medida eficaz para reduzir a disseminação de agentes causadores de infecções respiratórias?
3. O uso compartilhado de objetos pessoais

### **Resultados e Discussão**

A ação extensionista teve como participantes 33 usuários da USF Serradinho comprovados na lista de assinatura presente na Figura 1 e Figura 2, englobando pacientes que aguardavam atendimento e seus acompanhantes, incluindo crianças (8 até 12 anos), homens e mulheres (18 até 59 anos) e idosos. As ações de intervenção contaram com 3 etapas principais, sendo elas: aplicação de um quiz interativo, onde os usuários participaram de forma ativa com os materiais disponibilizados pelo grupo (placa de Verdadeiro e Falso) para responder as questões como retratado na Figura 3.

Ao analisar os resultados obtidos na ação, elucidados na Figura 4, dos 33 entrevistados, 61% acertaram as quatro perguntas, 30% acertaram três e 9% acertaram menos de três questões. Esses dados evidenciam a necessidade de reforçar as práticas de biossegurança, a fim de promover um maior esclarecimento geral.

Apresentação de um vídeo curto, que alcançou impacto positivo na reflexão e compreensão dos partic

### **Conclusão**

Os efeitos do projeto apontam para um impacto positivo na promoção da saúde pública, evidenciado pela maior compreensão das medidas preventivas e pelo aumento da sensibilização, que contribuiu para um maior compromisso coletivo na luta contra doenças respiratórias e do engajamento da população local, ao ser conscientizada sobre a importância dessas precauções, passa a adotar comportamentos mais consistentes em seu cotidiano, demonstrando um fortalecimento d

### **Referências**

UNICEF. Animação Covid-19 - Use máscara. Disponível em: <https://youtu.be/uj0spAKPX7s?si=TNDVCTSNdA7mvn0c>. Acesso em: 5 nov. 2024.

SES - SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE. Vigilância em Saúde: Gerência Técnica de Influenza e Doenças Respiratórias. Boletim epidemiológico especial: Doença pelo novo coronavírus. Maio, 2023.