Promoção da Saúde e Qualidade de Vida para os Idosos: Fortalecimento do Programa Hiperdia e Ampliação da Cobertura Vacinal na UBSF COHAB (Ação: hiperDIA em Saúde)

Autor(res)

Suellem Luzia Costa Borges
Louraeny Xavier Spotti
José Renato Ferreira Do Prado
Eduardo Carvalho Borba
Eliane Felix Neves
Aline Neves Pereira
Maria Clara Nunes Barros

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

O problema de hipertensão e diabetes na atenção básica de saúde está relacionado com a alta prevalência dessas doenças crônicas e a dificuldade de
adesão ao tratamento por parte dos pacientes. De acordo BRASIL, 2014, tanto a hipertensão quanto o diabetes mellitus (DM) são condições multifatoriais e crônicas, com alto impacto na saúde pública e uma das principais causas de morbimortalidade no Brasil. Na atenção primária, essas patologias são tratadas principalmente por meio de ações preventivas e de promoção de saúde, como na Estratégia de Saúde da
Família (ESF). Entretanto, a adesão ao tratamento, especialmente medicamentoso, é um desafio significativo. Muitos fatores afetam essa adesão, incluindo a falta de conhecimento sobre a doença, a complexidade do regime terapêutico, efeitos colaterais dos medicamentos, e a dificuldade de acesso contínuo aos serviços de saúde e medicação.

Objetivo

Despertar no paciente hipertenso e diabético da unidade de saúde da família Cohab a importância do acompanhamento do Hiperdia, além da vacinação no processo de prevenção de doenças.
Elaboramos jogo (quis) de perguntas a respeito da temática da hipertensão, diabetes e vacinação afim de desvendar o conhecimento acerca do assunto e promovemos a educação em saúde por meio de dinâmicas interativas com

Material e Métodos

Execução de atividades educativas e interativas, voltados para a população idosa atendida na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) COHAB.

Foi desenvolvido um quiz interativo com perguntas e respostas abordando os temas relacionados a prevenção e controle de hipertensão arterial, diabetes mellitus tipo II e a importância da vacinação.
Aplicado durante o encontro presencial dos usuários no Hiperdia.
Cada participante foi avaliado no início e no final do projeto para monitorar o progresso em termos de adesão ao tratamento e mudanças de comportamento.

Resultados e Discussão

A ação extensionista realizada na UBSF COHAB teve um impacto notável na comunidade, evidenciado pela adesão expressiva ao evento, que contou com 28 participantes. Esse número superou a média habitual de 18 participantes, demonstrando o sucesso das estratégias de mobilização empregadas, conforme indicado na figura 1 do apêndice. Essa elevada participação reflete não apenas o interesse da comunidade, mas também a eficácia das iniciativas que buscaram engajar os pacientes no programa HIPERDIA e nas atividades de conscientização.
A avaliação da conscientização e aprendizado foi feita por meio dos relatos dos participantes, que apontaram um aumento significativo no entendimento sobre a
importância do autocuidado, do controle glicêmico e pressórico, além da adesão à vacinação.

Conclusão

A atividade extensionista realizada alcançou êxito em seus objetivos de conscientização e promoção da saúde, destacando-se pelo impacto positivo na comunidade da UBSF COHAB. Através de ações educativas integradas ao
monitoramento da saúde, foi possível reforçar a importância do autocuidado no manejo de condições crônicas como hipertensão e diabetes, além de incentivar a adesão à vacinação.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Hipertensão arterial sistêmica: diagnóstico e tratamento. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em:http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/hipertensao_diagnostico_tratamento.pdf. Acesso em: 10 out. 2024.
BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas do diabetes mellitus tipo 2. Brasília: Ministério da Saúde, 2020. Disponível em:
http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_clinico_diretrizes_terapeuticas_diabetes.pdf. Acesso em: 10 out. 2024.
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. Ministérioda Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília:
Ministério da Saúde, 2014. Cadernos de Atenção Básica, n. 35.
SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020. São Paulo: Clannad, 2020.