

# HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS: UMA ABORDAGEM LÚDICA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE EM CRIANÇAS

## Autor(res)

Eliéverson Guerchi Gonzales  
Adrielly Gomes Vieira Mendonça  
Karyse Albino Nóbrega  
Gabriela Dos Santos Fialho  
João Pedro Trennepohl Souza  
Roberto Araújo  
Maria Eduarda Rossi Santos

## Categoria do Trabalho

1

## Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

## Introdução

Sabe-se que as mãos são vias de transmissão de muitas infecções, como gripe, COVID, diarreia, viroses, conjuntivite, entre outras, principalmente em crianças no período escolar. Desse modo, a maioria dessas doenças infectocontagiosas são evitáveis mediante a lavagem correta das mãos. Nesse sentido, essa intervenção é uma medida de fácil acesso, simples e de baixo custo (Gurgel et al., 2022).

Outrossim, é notório que a lavagem das mãos é culturalmente defasada na população brasileira. De acordo com Santos et al. (2021), lavar as mãos é um desafio mundial e é preciso enfatizar para as crianças o quão crucial é a aplicação desse hábito em suas rotinas, visto que a escola é um espaço de aprendizagem e construção de conhecimento.

## Objetivo

O objetivo geral do presente projeto visa sensibilizar crianças do ensino fundamental sobre a importância da correta higienização das mãos, aspirando a prevenção de infecções, por meio da aplicação de uma oficina educativa que ensina o passo a passo da lavagem das mãos, conforme as normas da Anvisa.

## Material e Métodos

Para sensibilizar crianças de 7 a 8 anos, de uma escola pública de Campo Grande/MS, sobre a correta higienização das mãos, conforme as diretrizes da ANVISA, o projeto contou-se na confecção de uma oficina, para tal foi dividida em quatro etapas: seleção da instituição de ensino e turma, sensibilização, prática supervisionada e avaliação.

Os materiais utilizados para a oficina foram:

- Cartazes (panfletos);
- Tinta à base d'água;

- Álcool em gel;
- Papel toalha;
- Sabão líquido antisséptico;
- Slide em Powerpoint;
- Relógio (cronômetro).

### **Resultados e Discussão**

A ação extensionista teve como participantes 35 alunos entre 7 e 8 anos de uma escola pública de Campo Grande (MS). Todos eles participaram de todas as atividades propostas: apresentação do passo a passo da higienização das mãos, "quiz" avaliativo e a prática dessa higienização.

Enquanto as duas primeiras etapas (2 e 3) foram realizadas em sala de aula, com a participação de 100% dos alunos, conforme registrado na lista de presença disponibilizada pela turma, a última ocorreu fora desse ambiente, utilizando sabão e água, mediante acompanhamento individual de cada participante.

A professora, que acompanhou todas as atividades, avaliou de forma positiva, destacando a clareza e a didática na abordagem. Os alunos também demonstraram empolgação e satisfação com as atividades propostas.

### **Conclusão**

A ação extensionista demonstrou ser uma iniciativa eficaz na prevenção da biossegurança e na educação em saúde. Por meio de atividades práticas e interativas, como a lavagem das mãos supervisionada e o uso de ferramentas visuais e lúdicas, foi possível sensibilizar crianças de uma escola pública sobre a importância da higienização das mãos na prevenção de infecções.

### **Referências**

ANVISA. Higienização Simples das mãos. [2015]. 1 cartaz, color. Disponível em: <<http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/450443/Cartaz+Higieniza%C3%A7%C3%A3o+Simple+das+M%C3%A3os/be3e4206-0dfd-4f0d-a563-71cf9ebccd91>>. Acesso em: 27 de setembro de 2024.

GURGEL, M. C.; LUZ, S. M. G. da; LIMA, A. P. P. D.; VERAS, L. M. C.. Higienização das mãos e sua relevância para prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde: revisão integrativa. Research, Society and Development, v. 11, n. 15, e303111537103, 2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i15.37103>. Acesso em: 27 de setembro de 2024.

ROCHA, H. S.; ALMEIDA, T. H. R. C.; SOUZA, G. A. S. S.; SILVA, M. R. S.. Higienização das mãos e ações de enfermagem relacionadas à segurança do paciente: Revisão integrativa. Research, Society and Development, v. 12, n. 10, e30121043370, 2023. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v12i10.43370>. Acesso em: 27 de setembro de 2024.