

Os Impactos Da Carga Acadêmica Na Atividade Física: Um Olhar Sobre Estudantes Do Ciclo Básico De Medicina

Autor(res)

Patrícia Palhano Medeiros Penrabel
Laura Gomes Da Silva De Medeiros Guimaraes
Matheus Carmello Raposo
Bruno Lacerda Lopes Nogueira
Maria Fernanda Serafini Bertoni
Mateus Flores Matsuda
Pedro Alves Corrêa Stella
Julia Soares Vieira
Isadora Machado Santana Thomaz
Bianca Amai Furucho Novaes

Categoria do Trabalho

3

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

O presente estudo visa investigar como a rotina acadêmica impacta a frequência da prática de atividade física entre os estudantes de medicina de uma universidade privada em Campo Grande/MS. A pesquisa consiste em um estudo observacional de característica descritivo-analítico, com abordagem quantitativa realizada com 100 indivíduos do ciclo básico. A coleta de informações se deu por meio de um questionário on-line adaptado que compreende informações pessoais, como sexo e idade, e foi subdividido em outras questões que abordam informações sobre hábitos de exercício e tempo de estudo. A análise estatística inclui testes de correlação e ANOVA. Do estudo, espera-se compreender a extensão em que a intensa rotina acadêmica e abordagens pedagógicas específicas, como o PBL, impactam a frequência e a intensidade da prática de atividade física entre os estudantes de medicina de uma universidade privada em Campo Grande/MS. As principais limitações incluem o viés de auto-relato e a amostragem restrita a uma única instituição

