Os Impactos Da Carga Acadêmica Na Atividade Física: Um Olhar Sobre Estudantes Do Ciclo Básico De Medicina

Autor(res)

Patrícia Palhano Medeiros Penrabel
Bruno Lacerda Lopes Nogueira
Pedro Alves Corrêa Stella
Mateus Flores Matsuda
Julia Soares Vieira
Maria Fernanda Serafini Bertoni
Laura Gomes Da Silva De Medeiros Guimaraes
Matheus Carmello Raposo
Isadora Machado Santana Thomaz
Bianca Amai Furucho Novaes

Anais da Banca de Qualificação de Resultados dos Trabalhos de Conclusão do Módulo de Habilidades Gerais

Este documento reúne os Trabalhos de Conclusão do Módulo de habilidades gerais do Curso de Medicina Anhanguera-Uniderp, demonstrando a excelência acadêmica dos alunos.



Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

O presente estudo visa investigar como a rotina acadêmica impacta a frequência da prática de atividade física entre os estudantes de medicina de uma universidade privada em Campo Grande/MS. A pesquisa consiste em um estudo observacional de característica descritivo-analítico, com abordagem quantitativa realizada com 100 indivíduos do ciclo básico. A coleta de informações se deu por meio de um questionário on-line adaptado que compreende informações pessoais, como sexo e idade, e foi subdividido em outras questões que abordam informações sobre hábitos de exercício e tempo de estudo. A análise estatística inclui testes de correlação e ANOVA. Do estudo, espera-se compreender a extensão em que a intensa rotina acadêmica e abordagens pedagógicas específicas, como o PBL, impactam a frequência e a intensidade da prática de atividade física entre os estudantes de medicina de uma universidade privada em Campo Grande/MS. As principais limitações incluem o viés de auto-relato e a amostragem restrita a uma única instituição