

# Os Impactos Da Carga Acadêmica Na Atividade Física: Um Olhar Sobre Estudantes Do Ciclo Básico De Medicina

## Autor(res)

Patrícia Palhano Medeiros Penrabel  
Bianca Amai Furucho Novaes  
Julia Soares Vieira  
Bruno Lacerda Lopes Nogueira  
Laura Gomes Da Silva De Medeiros Guimaraes  
Maria Fernanda Serafini Bertoni  
Matheus Carmello Raposo  
Pedro Alves Corrêa Stella  
Mateus Flores Matsuda  
Isadora Machado Santana Thomaz

## Categoria do Trabalho

TCC

## Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

## Resumo

O presente estudo visa investigar como a rotina acadêmica impacta a frequência da prática de atividade física entre os estudantes de medicina de uma universidade privada em Campo Grande/MS. A pesquisa consiste em um estudo observacional de característica descritivo-analítico, com abordagem quantitativa realizada com 100 indivíduos do ciclo básico. A coleta de informações se deu por meio de um questionário on-line adaptado que compreende informações pessoais, como sexo e idade, e foi subdividido em outras questões que abordam informações sobre hábitos de exercício e tempo de estudo. A análise estatística inclui testes de correlação e ANOVA. Do estudo, espera-se compreender a extensão em que a intensa rotina acadêmica e abordagens pedagógicas específicas, como o PBL, impactam a frequência e a intensidade da prática de atividade física entre os estudantes de medicina de uma universidade privada em Campo Grande/MS. As principais limitações incluem o viés de auto-relato e a amostragem restrita a uma única instituição.

