Os Impactos Da Carga Acadêmica Na Atividade Física: Um Olhar Sobre Estudantes Do Ciclo Básico De Medicina

uniderp

Autor(res)

Patrícia Palhano Medeiros Penrabel
Bruno Lacerda Lopes Nogueira
Julia Soares Vieira
Pedro Alves Corrêa Stella
Maria Fernanda Serafini Bertoni
Bianca Amai Furucho Novaes
Laura Gomes Da Silva De Medeiros Guimaraes
Matheus Carmello Raposo
Mateus Flores Matsuda
Isadora Machado Santana Thomaz

Categoria do Trabalho

3
Instituição

CUNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERPÓ CULO

de Habilidades Gerais

O presente estudo visa investigar como a rotina acadêmica impacta a frequência da prática de atividade estásica entre os estudantes de medicina de uma universidade privada em Campo Grande/MS. A pesquisa consiste ha elifente estudo observación al de característica descritivo analítico, com abordagem quantitativa realizada com demonstrando a excelência acadêmica dos alunos. 100 indivíduos do ciclo básico. A coleta de informações se deu por meio de um questionário on-line adaptado que compreende informações pessoais, como sexo e idade, e foi subdividide em outras questões que abordam informações sobre hábitos de exercício e tempo de estudo. A análise estatística inclui testes de correlação e ANOVA. Do estudo, espera-se compreender a extensão em que a intensa rotina acadêmica e abordagens pedagógicas específicas, como o PBL, impactam a frequência e a intensidade da prática de atividade física entre os estudantes de medicina de uma universidade privada em Campo Grande/MS. As principais limitações incluem o viés de auto-relato e a amostragem restrita a uma única instituição