Impacto dos Cigarros Eletrônicos na Saúde de Adolescentes e o Papel da UBS na Promoção de Ações Preventivas e Educativas

Autor(res)

Victoria Penha Paz
Michele Alves Dos Santos
Vanessa Heloíse Silva Midon
Kaique Orenha Matos Brittes
Lucas Rodrigues De Toledo
Larissa Daniele Alves Nakkoud

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

O foco do projeto é a preocupação com o uso de cigarros eletrônicos entre adolescentes, uma prática que levanta questões sobre saúde e bem-estar. Compreendendo a vulnerabilidade dessa faixa etária, o projeto busca investigar as razões que levam os jovens a adotarem o uso desses dispositivos, assim como suas percepções sobre os riscos envolvidos. A proposta inclui a realização de debates e dinâmicas educativas com os adolescentes nas escolas, visando promover a compreensão sobre os efeitos nocivos do cigarro eletrônico. Serão abordados temas como dependência, composição química dos líquidos utilizados, e as diferenças em relação ao tabagismo tradicional. Além disso, o projeto pretende estimular o diálogo, onde os adolescentes possam compartilhar experiências e discutir alternativas saudáveis. Por meio dessa abordagem, busca-se não apenas transmitir informações, mas também capacitar os jovens a tomarem decisões de forma mais consciente. Ao final, o projeto visa contribuir para a conscientização sobre os malefícios do uso de cigarros eletrônicos entre adolescentes, além de fortalecer redes de apoio à saúde juvenil.