

## **Impacto dos Cigarros Eletrônicos na Saúde de Adolescentes e o Papel da UBS na Promoção de Ações Preventivas e Educativas**

### **Autor(es)**

Victoria Penha Paz  
Michele Alves Dos Santos  
Larissa Daniele Alves Nakkoud  
Vanessa Heloíse Silva Midon  
Kaique Orenha Matos Brittes  
Lucas Rodrigues De Toledo

### **Categoria do Trabalho**

Extensão

### **Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### **Resumo**

O foco do projeto é a preocupação com o uso de cigarros eletrônicos entre adolescentes, uma prática que levanta questões sobre saúde e bem-estar. Compreendendo a vulnerabilidade dessa faixa etária, o projeto busca investigar as razões que levam os jovens a adotarem o uso desses dispositivos, assim como suas percepções sobre os riscos envolvidos. A proposta inclui a realização de debates e dinâmicas educativas com os adolescentes nas escolas, visando promover a compreensão sobre os efeitos nocivos do cigarro eletrônico. Serão abordados temas como dependência, composição química dos líquidos utilizados, e as diferenças em relação ao tabagismo tradicional. Além disso, o projeto pretende estimular o diálogo, onde os adolescentes possam compartilhar experiências e discutir alternativas saudáveis. Por meio dessa abordagem, busca-se não apenas transmitir informações, mas também capacitar os jovens a tomarem decisões de forma mais consciente. Ao final, o projeto visa contribuir para a conscientização sobre os malefícios do uso de cigarros eletrônicos entre adolescentes, além de fortalecer redes de apoio à saúde juvenil.