



## DIABETES MELLITUS 2 EM IDOSOS

### Autor(res)

Sandro Soares De Almeida  
Emeli Monteiro Maciel Dos Santos  
Lucas Alves Marinetto De Freitas

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

### Resumo

A revisão abordou a Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) em idosos, destacando fatores de risco, manifestações clínicas, tratamento e gestão da doença. O objetivo foi analisar os principais fatores de risco associados à DM2 em idosos, utilizando uma metodologia de revisão da literatura com estudos publicados nos últimos 5 anos. Foram considerados aspectos epidemiológicos, fisiopatologia e abordagens de tratamento e prevenção. A pesquisa identificou predisposição genética, obesidade, inatividade física e dieta inadequada como fatores-chave no desenvolvimento da DM2 em idosos. foram discutidos os avanços recentes no tratamento da DM2, incluindo terapias farmacológicas e não farmacológicas. Terapias farmacológicas, como agentes hipoglicemiantes orais e insulina. Também foram exploradas intervenções não farmacológicas, como mudanças na dieta, exercícios físicos e controle do peso corporal, destacando sua importância no manejo da DM2 em idosos. A discussão sobre gestão da doença abrangeu aspectos relacionados ao autocuidado, educação do paciente e suporte multidisciplinar. Estratégias para melhorar a adesão ao tratamento e prevenir complicações foram consideradas essenciais para promover a saúde e o bem-estar dos idosos com DM2, é importante destacar a necessidade de mais pesquisas para entender melhor os mecanismos subjacentes à doença e desenvolver abordagens terapêuticas mais personalizadas.