



Contribuições da análise relacional entre psicologia positiva, espiritualidade e intervenção psicológica

Autor(res)

Elaine Cristina Azevedo Vaz
Rodrigo Alves Linhares

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

O trabalho consiste em analisar a relação existente na tríade: psicologia positiva, espiritualidade e intervenção psicológica. O estudo se faz necessário em tempos em que a saúde mental tem sido afetada por fatores externos como estresse, ansiedade, depressão, pressões sociais e ambientais diversos. A pesquisa se justificativa por estudar a relação entre a psicologia positiva e a espiritualidade integrando-as à intervenção psicológica e a possibilidade de desenvolvimento de estratégias que possam contribuir para práticas que promovam saúde mental e bem-estar geral. No decorrer do estudo foram identificados benefícios advindos da associação dos três elementos e suas contribuições que visam auxiliar as pessoas a ressignificar experiências vividas e a fortalecerem suas capacidades. Foram destacadas as contribuições da Psicologia Positiva como uma abordagem da psicologia que se dedica ao estudo e promoção dos aspectos positivos da experiência humana sendo conhecida popularmente como a terceira onda da psicologia original que é pautada em dez emoções positivas em que afirma que a felicidade é uma emoção que pode ser aprendida e estendida por um tempo ilimitado, sem enraizar obstáculos ou dogmas negativos.