



## Saúde Mental e Qualidade de Vida no Ambiente Laboral

### Autor(res)

Elaine Cristina Azevedo Vaz  
Grazielle Aparecida Dos Santos Albino  
Rodrigo Alves Linhares

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

### Resumo

O eixo central desse estudo é identificar fatores promotores de saúde mental e de qualidade de vida no ambiente laboral por serem estes, elementos que, na atualidade, ganharam visibilidade promovendo vantagens tanto para as organizações como para seus colaboradores. Trata-se de pesquisa com abordagem qualitativa e descritiva por meio de revisão bibliográfica tendo como base artigos científicos, cases, dissertações, teses e livros. Foram descritos os conceitos de saúde mental, clima organizacional, benefícios e as práticas de gestão de pessoas. O estudo se justifica por buscar demonstrar os benefícios gerados em investimentos que visam suprir as necessidades dos trabalhadores no que tange a aspectos de saúde mental, emocional e laboral em meio a um mundo globalizado e cada vez mais competitivo. Durante o estudo, Programas de Qualidade de Vida foram descritos e analisados com o objetivo de relacionar seus benefícios à saúde mental dos trabalhadores.