



## O PAPEL DO ENFERMEIRO NO CUIDADO A INTRODUÇÃO ALIMENTAR NOS PRIMEIROS SEIS MESES DE VIDA

### Autor(res)

Shirley Daiane Da Cruz Pinto

Tiphany Machi

Yasmim Luany Luna Da Silva

Carlos Alexandre Da Silva

Hillary Silva Marques De Oliveira

Karina Coelho Azevedo

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SANTO ANDRÉ

### Resumo

O leite materno é essencial para a nutrição dos recém-nascidos, oferecendo todos os nutrientes e imunidade necessários para o crescimento e desenvolvimento saudável. Além de promover um vínculo mãe-filho e beneficiar a saúde das mães, protege contra várias doenças e alergias. A Organização Mundial da Saúde recomenda que o leite materno seja fornecido até os dois anos, junto com alimentos complementares a partir dos seis meses. A introdução de alimentos sólidos deve ser gradual e cuidadosa, respeitando as preferências da criança e promovendo uma relação positiva com a comida, o que é crucial para uma nutrição adequada e a saúde futura da criança.