



## Obesidade Infantil: Análise da interação entre Genética, Hábitos Alimentares e Transtornos Alimentares

### Autor(res)

Danielle Fernandes Alves  
Maxwell Nunes Do Carmo

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

### Resumo

A obesidade infantil é um dos principais desafios de saúde pública global, decorrente da interação complexa entre fatores genéticos, comportamentais e ambientais. Este artigo revisa as contribuições de estudos recentes sobre o impacto da genética, hábitos alimentares e transtornos alimentares no desenvolvimento da obesidade em crianças. A análise se concentra na predisposição genética, influências ambientais e comportamentais, e o papel dos transtornos alimentares no agravamento do quadro. Com base na revisão da literatura, propõem-se estratégias integradas para a prevenção e o tratamento da obesidade infantil, que envolvam múltiplas abordagens, incluindo suporte psicológico e educação nutricional. Este estudo busca fornecer subsídios para a formulação de políticas públicas eficazes na prevenção da obesidade infantil.