

**Autor(res)**

Danielle Fernandes Alves

Antonia Ferreira Santos Chaves

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A obesidade é um problema de saúde pública global que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, a obesidade está associada a uma série de consequências adversas para a saúde física, mental e social dos indivíduos. Nesse sentido, o estudo objetiva demonstrar as consequências de uma alimentação hipercalórica, como diabetes e hipertensão. Foi realizada uma Revisão de Literatura, que é uma pesquisa qualitativa e descritiva, tendo como objetivo descrever a obesidade de forma aprofundada. Foram utilizados como base para a pesquisa livros, dissertações e artigos científicos selecionados por meio das bases de dados como Scielo, Catalogo de Teses e Scholar. O período dos artigos pesquisados serão os trabalhos publicados de 2013 aos dias atuais. As palavras-chave utilizadas na busca foram: "Obesidade", "diabetes" e "hipertensão". As principais considerações apontadas pela pesquisa, norteiam sérios problemas de saúde atrelados a obesidade e sobrepeso e a importância de hábitos saudáveis para manutenção da saúde e prevenção de doenças provocadas pelo excesso de gordura corporal.