



Impacto da Pressão Estética e do Desempenho no Desenvolvimento de Transtornos Alimentares em Atletas

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves

Maria Fernanda Marcondes Pereira

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A pesquisa aborda a influência da pressão estética no desenvolvimento de transtornos alimentares entre atletas, considerando a interação entre padrões de beleza, autoimagem corporal e as exigências físicas e psicológicas do desempenho esportivo. O objetivo principal foi compreender como essas pressões estéticas impactam a saúde mental e física dos atletas, destacando-se a anorexia nervosa e a bulimia nervosa como fenômenos prevalentes. A metodologia utilizada consistiu em uma análise crítica e teórica da literatura existente, buscando explorar as relações complexas entre a conformidade aos padrões de beleza e o rendimento esportivo. Constatou-se que a pressão estética, combinada com as demandas de performance, pode amplificar a vulnerabilidade dos atletas ao desenvolvimento de transtornos alimentares, influenciando negativamente sua saúde e desempenho. O estudo sugere a necessidade de estratégias preventivas e de suporte que promovam um ambiente esportivo mais saudável e inclusivo, onde a ênfase seja tanto no bem-estar integral quanto no desempenho atlético. Ao compreender os mecanismos que conectam a pressão estética e os transtornos alimentares, torna-se possível delinear intervenções futuras que abordem essas questões de forma mais eficaz.