



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



Fatores de riscos para doença cardiovasculares na enfermagem

28/10 a 01/11



Autor(es)

Marlene Gomes De Freitas
Vanilda Rodrigues De Paula
Hudson Pereira Paulino Da Silva
Vanessa Consome Paulino
Claudia Aparecida Correia

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Profissionais de enfermagem estão frequentemente expostos a condições de trabalho estressantes, que podem aumentar o risco de desenvolver doenças cardiovasculares. A carga horária intensa, turnos noturnos e a necessidade de lidar com situações de alta pressão afetam negativamente a saúde, contribuindo para comportamentos prejudiciais, como alimentação inadequada e sedentarismo. Este estudo explora como essas condições influenciam o desenvolvimento de doenças cardíacas, destacando a importância de entender esses fatores para promover intervenções de saúde adequadas