Autor(res)

Marlene Gomes De Freitas Vanilda Rodrigues De Paula Hudson Pereira Paulino Da Silva Claudia Aparecida Correia Vanessa Consome Paulino

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Profissionais de enfermagem estão frequentemente expostos a condições de trabalho estressantes, que podem aumentar o risco de desenvolver doenças cardiovasculares. A carga horária intensa, turnos noturnos e a necessidade de lidar com situações de alta pressão afetam negativamente a saúde, contribuindo para comportamentos prejudiciais, como alimentação inadequada e sedentarismo. Este estudo explora como essas condições influenciam o desenvolvimento de doenças cardíacas, destacando a importância de entender esses fatores para promover intervenções de saúde adequadas.