



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

Fatores de riscos para doenças cardiovasculares na enfermagem

28/10 a 01/11



## Autor(es)

Marlene Gomes De Freitas  
Vanilda Rodrigues De Paula  
Hudson Pereira Paulino Da Silva  
Vanessa Consome Paulino  
Claudia Aparecida Correia

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

## Resumo

Profissionais de enfermagem estão frequentemente expostos a condições de trabalho estressantes, que podem aumentar o risco de desenvolver doenças cardiovasculares. A carga horária intensa, turnos noturnos e a necessidade de lidar com situações de alta pressão afetam negativamente a saúde, contribuindo para comportamentos prejudiciais, como alimentação inadequada e sedentarismo. Este estudo explora como essas condições influenciam o desenvolvimento de doenças cardíacas, destacando a importância de entender esses fatores para promover intervenções de saúde adequadas.