

**Autor(res)**

Marlene Gomes De Freitas  
Vanilda Rodrigues De Paula  
Hudson Pereira Paulino Da Silva  
Claudia Aparecida Correia  
Vanessa Consome Paulino

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

**Resumo**

Profissionais de enfermagem estão frequentemente expostos a condições de trabalho estressantes, que podem aumentar o risco de desenvolver doenças cardiovasculares. A carga horária intensa, turnos noturnos e a necessidade de lidar com situações de alta pressão afetam negativamente a saúde, contribuindo para comportamentos prejudiciais, como alimentação inadequada e sedentarismo. Este estudo explora como essas condições influenciam o desenvolvimento de doenças cardíacas, destacando a importância de entender esses fatores para promover intervenções de saúde adequadas.