



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Transtornos mentais em profissionais da enfermagem na UTI



28/10 a 07/11



## Autor(es)

Marlene Gomes De Freitas  
Kathlen Kardec Dos Santos Cruz  
Vicermaria Da Silva Alencar  
Giovana Ferreira Dos Santos Primo  
Maria Jaisa Mendes De Almeida  
Michael Gabriel Rodrigues De Campos

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

## Resumo

A saúde mental dos profissionais de enfermagem é uma preocupação crescente, especialmente em ambientes de alta pressão, como os serviços de Unidades de Terapia Intensiva (UTI). Estudos recentes demonstram que esses trabalhadores enfrentam riscos elevados de transtornos mentais, em parte devido à natureza estressante de suas funções. A síndrome de burnout, caracterizada por exaustão emocional, despersonalização e diminuição da realização pessoal, é um dos problemas mais comuns enfrentados por esses profissionais. Dada a complexidade do trabalho em UTI e a prevalência de condições como ansiedade e depressão, é crucial investigar os fatores sociodemográficos e laborais que contribuem para o desenvolvimento desses transtornos. Este estudo analisa a prevalência e os fatores associados a transtornos mentais comuns em enfermeiros que atuam em serviços de UTI em Minas Gerais.