



7ª SEMANA DE  
**CONHECIMENTO**



## **Transtornos Mentais em profissionais da enfermagem na emergência**

28/10 a 01/11



### **Autor(res)**

Marlene Gomes De Freitas  
Giovanna Mestre Spadrezani  
Vitoria Fernandes Pedroso  
Yasmin Andreassi Rodrigues  
Joyce Martins Dos Santos

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### **Introdução**

Os profissionais de enfermagem que atuam na emergência estão expostos a uma intensa carga de estresse devido à natureza imprevisível e exigente do ambiente de trabalho e situações críticas diariamente.

O contato frequente com situações de vida ou morte, somado à pressão por decisões rápidas, pode levar ao desenvolvimento de transtornos mentais. Entre os principais distúrbios observados estão a ansiedade, a depressão e a síndrome de burnout. Com isso, é preciso compreender como esses fatores afetam a saúde mental desses profissionais e interferem na qualidade do atendimento prestado aos pacientes.

### **Objetivo**

Como os transtornos mentais, como ansiedade, depressão e burnout, impactam os profissionais de enfermagem que atuam na emergência e quais são as consequências desses distúrbios para a qualidade do atendimento e para a saúde ocupacional?

### **Material e Métodos**

Este estudo descritivo baseou-se em uma revisão bibliográfica com foco na análise dos transtornos mentais em profissionais de enfermagem na emergência. A pesquisa foi realizada nas bases de dados LILACS, SciELO e PubMed, utilizando os descritores "transtornos mentais", "profissionais de enfermagem", "emergência", "saúde ocupacional" e "estresse no trabalho". Foram selecionados artigos publicados entre 2014 e 2024, em português e inglês, com acesso a texto completo. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 9 artigos foram selecionados e 5 atenderam plenamente aos critérios para a análise. A interpretação dos dados foi conduzida qualitativamente.

### **Resultados e Discussão**

Os resultados da revisão integrativa indicaram uma alta prevalência de transtornos mentais entre profissionais de enfermagem que atuam na emergência, com ênfase em condições como ansiedade, depressão e síndrome de burnout. Segundo Nonnemacher et al. (2019), esses transtornos são frequentemente relacionados ao ambiente de



## 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



trabalho estressante, caracterizado pela pressão constante por desempenho e a necessidade de decisões rápidas. A sobrecarga de trabalho e as longas jornadas foram identificadas como fatores significativos que agravam a saúde mental desses profissionais (SANTOS; MARTINS, 2022). Além disso, Melo et al. (2023) destacam que a falta de suporte emocional e a relutância em buscar ajuda psicológica, devido ao estigma associado, contribuem para o agravamento desses distúrbios. Moura et al. (2022) também corroboram que os profissionais de enfermagem em serviços de emergência estão sob maior risco de desenvolver transtornos mentais em comparação com outras áreas da saúde.

### Conclusão

Conclui-se que os profissionais de enfermagem na emergência estão particularmente vulneráveis a transtornos mentais devido à alta carga de estresse, o que afeta tanto sua saúde quanto a qualidade do atendimento prestado. Medidas de apoio psicológico e melhoria nas condições de trabalho são essenciais para mitigar esses problemas. Este estudo ressalta a urgência de se criar políticas que promovam a saúde mental dos enfermeiros, garantindo um ambiente de trabalho mais seguro e saudável.

### Referências

JESUS, S. de E. et al. Saúde mental dos profissionais de enfermagem dos serviços hospitalares: uma revisão integrativa. Research, Society and Development, v. 11, n. 7, e51211730054, 2022. (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409 | DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i7.30054>.

MELO, C. B. P. et al. Transtornos mentais, causas e impactos entre profissionais da saúde: uma revisão integrativa. December/ 2023. Revista Cereus. 15(4)

DOI:10.18605/2175-7275/cereus.v15n4p109-124.

MOURA, R. C. de D. et al. Transtornos mentais comuns em profissionais de enfermagem de serviços de emergência. Acta Paulista de Enfermagem; d35:eAPE03032.

NONNENMACHER, L. L. et al. Transtorno Mental em Profissionais de Enfermagem no Setor de Urgência e Emergência: Revisão Sistemática da Literatura. Rev. Mult. Psic. V.13, N. 48 Suplemento 1,p. 120-132, Dezembro/2019 -ISSN 1981-117. DOI: 10.14295/online.v13i48.2161.