Orientação profissional - Análise bibliográfica

Autor(res)

Taynan Filipini Bonini
Gabriely Guimarães Reis
Rayane Gomes Dos Santos
Leticia Da Silva Ferrarezi
Eva Cristina Almeida De Jesus
Bruna Layse Medeiros Silva De Lira

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Introdução

Introdução

Segundo o que é abordado no artigo, a adolescência é um período desafiador em que a Orientação Profissional (OP) ajuda os jovens nas tomadas de decisões sobre suas carreiras. A falta de informação e a indecisão vocacional, associada à ansiedade, motivam a busca por OP. A exploração vocacional pode reduzir a indecisão, enquanto fatores como autoeficácia e personalidade influenciam as escolhas profissionais. O estudo investiga como essas variáveis afetam a indecisão e a busca por orientação.

. . . . . .

Objetivo

Explicar a motivações dos adolescentes para a busca por orientação profissional.
. . . . . .

Material e Métodos

Material e Métodos:

Foi feito um levantamento bibliográfico de literaturas científicas sobre a orientação profissional e adolescentes, no período de

outubro 2024, sendo selecionado apenas 1 artigo do portal Scielo. Em resumo, o estudo indica como o nível de autoconhecimento e fatores sociais influenciam diretamente nas escolhas e comportamentos no contexto profissional.

. . . . . .

Resultados e Discussão

A adolescência é um momento crucial na vida do ser humano, nesta fase que antecede a vida adulta, muitas mudanças acontecem: físicas, biológicas e sociais, um dos grandes desafios é a busca pela profissão, essa é questão principal que norteia os pensamentos dos jovens, para isso a orientação profissional é uma excelente opção Segundo Savickas (1999) a Orientação profissional é um processo que tem como finalidade orientar as pessoas independente de faixa etária em questões relacionadas com carreira, a fim de alcançar sobretudo o autoconhecimento. Á área de OP é um instrumento de saúde, pois desenvolve práticas que visam proporcionar autoconhecimento e bem-estar ao orientado.

Conclusão

Foi concluído que o autoconhecimento pode ajudar na escolha profissional, visto que contribui diretamente para que haja o alinhamento dessa escolha com as habilidades e valores do adolescente, trazendo maior consciência sobre esse processo e seus resultados.

Referências

AMBIEL, R. A. M.; MARTINS, G. H.; HERNÁNDEZ, D. N. Por que os adolescentes buscam fazer orientação profissional? Um estudo preditivo com estudantes brasileiros. Trends in Psychology, São Paulo, v. 26, n. 4, p. 1971-1984, out./dez. 2018. Disponível em: https://doi.org/10.9788/TP2018.4-10Pt. Acesso em: 18 out. 2024.

SAVICKAS, M. L. The psychology of interests. In: SAVICKAS, M. L.; SPOKANE, A. R. (Eds.). Vocational Interests: Meaning, Measurement, and Counseling Use. Palo Alto, CA: Davies-Black, v. 1, p. 19-56, jan./fev. 1999.