



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

A experiência no atendimento terapêutico a uma jovem com transtorno de ansiedade relacionado à não aceitação da aparência física: impactos no processo de autopercepção e bem-estar emocional.
28/10 a 01/11

Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati
Mariana Correia Ricardo Alves De Jesus

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O trabalho intitulado "A experiência no atendimento terapêutico a uma jovem com transtorno de ansiedade relacionado à não aceitação da aparência física: impactos no processo de autopercepção e bem-estar emocional" relata a experiência do uso do psicodiagnóstico em um caso de ansiedade associada à autoimagem.

Na introdução, é discutido como a insatisfação com a imagem corporal, exacerbada pelas redes sociais e padrões culturais, afeta o bem-estar psicológico. O psicodiagnóstico é utilizado como uma ferramenta para entender as causas dessa insatisfação e promover uma nova visão de aceitação.

O objetivo do trabalho é descrever o uso do psicodiagnóstico em casos de ansiedade vinculados à autoimagem, buscando ajudar a paciente a desenvolver uma autopercepção mais saudável. A metodologia aborda o processo de psicodiagnóstico para explorar as raízes emocionais da jovem e criar estratégias de enfrentamento.

Na discussão, é destacado que a desconstrução de padrões de beleza impostos pela sociedade, junto com o reconhecimento das causas emocionais da autoimagem negativa, são passos essenciais no processo terapêutico. Conclui-se que o psicodiagnóstico é eficaz como ponto de partida para a transformação da autoimagem, promovendo um bem-estar emocional mais saudável.