



## Assistência de Enfermagem à Pessoa Idosa em Instituições de Longa Permanência

### Autor(res)

Willian Carlos Millan  
Vitória De Moraes Moreira  
Gabriella Sodré Araujo

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### Resumo

As Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) são locais voltados ao acolhimento e assistência de idosos que necessitam de cuidados contínuos e específicos. Nessas instituições, o papel da equipe de enfermagem é crucial para garantir a manutenção da saúde, a prevenção de doenças e a promoção do bem-estar físico, mental e emocional dos idosos. A atuação da enfermagem está centrada no desenvolvimento de cuidados que considerem as limitações do envelhecimento, promovendo autonomia e qualidade de vida. O objetivo deste trabalho é identificar os principais cuidados oferecidos às pessoas idosas em instituições de longa permanência, com foco no papel da enfermagem na promoção de saúde, prevenção de agravos e manutenção da autonomia. Para a realização deste estudo, foi feita uma revisão bibliográfica de literatura dos últimos 10 anos, utilizando a base de dados SciELO. Foram selecionados artigos que abordam o cuidado com idosos em ILPIs, com ênfase na atuação da enfermagem. Os resultados indicam que os principais cuidados com idosos em ILPIs envolvem atividades voltadas para a preservação da autonomia e prevenção de complicações. Estudos destacam que o cuidado centrado no idoso deve incluir ações que promovam o autocuidado, a participação em atividades físicas e o acompanhamento psicológico para evitar o isolamento social, comum nessas instituições. A enfermagem desempenha um papel fundamental na implementação do processo de enfermagem, acompanhando de perto a saúde física e mental dos idosos, prevenindo agravos e incentivando um envelhecimento ativo. A interação da equipe multiprofissional também é crucial para um cuidado integral, garantindo qualidade de vida. Em conclusão, a atuação da enfermagem em ILPIs é essencial para promover o bem-estar dos idosos, preservando sua autonomia e prevenindo agravos. O trabalho conjunto com a equipe multiprofissional é indispensável para garantir um envelhecimento saudável e com qualidade de vida.