



Anhanguera

#### Autor(es)

Marlene Gomes De Freitas  
Simone Silva Sousa  
Fernanda Simplicio  
Maria Raiane Honorato Da Silva  
Maria Do Carmo Souza

#### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

#### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

#### Resumo

**Introdução:** A insuficiência renal crônica é uma doença com sérias implicações físicas, psicológicas e socioeconômicas para o paciente, considerada um problema de saúde pública por atingir entre 5% a 10% da população mundial. Pesquisas mostram que as principais causas da insuficiência renal crônica são hipertensão arterial (24%), glomerulonefrite (24%) e diabetes melito (17%). **Objetivos:** Descrever as ações do enfermeiro no transplante renal ao paciente portador de insuficiência renal. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizado site de busca, como BVS, LILACS e SCIELO, REV:SOBECC, de artigos publicados entre 2010 a 2021. Foram selecionados artigos escritos em inglês, português e espanhol. **Resultados:** A enfermagem tem papel primordial durante todo o ciclo, pré-transplante, trans. transplante e pós-transplante, minimizando ou evitando sofrimentos. Nesse processo o envolvimento do paciente e de seus familiares é extremamente importante para garantir o planejamento e a implementação dos cuidados orientados pelo equipe médica de enfermagem tais como, incentivo à realização dos exames de controle; orientações e acompanhamento da terapia imunossupressora incentivo a um estilo de vida adequado. Os cuidados da enfermagem podem ajudar os pacientes, em diferentes condições psicológicas, a reduzir tensões, acelerar sua reabilitação no tratamento da doença. **Conclusões:** comprovamos que o transplante oferece a possibilidade de sobrevivência, melhorando a qualidade de vida e bem-estar para os pacientes e seus familiares.

#### Referências Bibliográficas:

- 1 - REV. REVEN, Sentimentos, vivências e expectativas de indivíduos renais transplantados e desafios para o enfermeiro74 (1) • 2021 • <https://www.scielo.br/j/reben/a/XhpLTtVMvjszypXsgMZrdnN/?format=pdf&lang=pt> – 25-10/2024.
- 2 – ACTA PAUL ENFEM. Percepções de enfermeiros e clientes sobre cuidados de enfermagem no transplante de rim. 28 (4) • July-Aug 2015 • <https://doi.org/10.1590/1982-0194201500057> - 20-10-2024.
- 3 - REV. GAÚCHA ENFEM. 31 (1) • Mar 2010 • Absenteísmo na Enfermagem Uma Revisão Integrativa <https://doi.org/10.1590/S1983-1447201000100015> - 20-10-2024.