



7ª SEMANA DE
CONHECIMENTO



Aconselhamento psicológico: métodos e técnicas da abordagem centrada na pessoa

28/10 a 01/11



Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Fabiola Ferreira Dos Santos Sousa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Prof. Luciano Silva Buiatti

INTRODUÇÃO

Os primeiros registros sobre os métodos e técnicas da Abordagem Centrada na Pessoa (ACP) surgiram na década de 1940, marcando a introdução de um novo conceito em terapia. Essa proposta inovadora visava aplicar princípios práticos no campo do counselling, com potencial para serem utilizados tanto em atividades individuais quanto em grupo. Com o tempo, o counselling evoluiu de um simples método para uma abordagem mais ampla nas relações humanas (Ribeiro; Laneiro, 2020).

OBJETIVO

Analisar os princípios e técnicas da Abordagem Centrada na Pessoa (ACP) no contexto do aconselhamento psicológico.

METODOLOGIA / RESULTADOS

Revisão narrativa e descritiva da literatura. Critérios de inclusão: artigos publicados entre 2020 e 2024, publicados em português, na íntegra e gratuitamente. Critérios de exclusão: estudos publicados antes de 2020, resumos. Resultados: foram selecionados 3 artigos que abordavam o aconselhamento psicológico centrado na pessoa.

DISCUSSÃO

A ACP é caracterizada como uma abordagem não-diretiva e baseada na empatia, com o intuito de fortalecer e incentivar o cliente em seu processo terapêutico, valorizando suas próprias vivências e experiências. Diferente de muitas abordagens que enxergavam o indivíduo como fundamentalmente imperfeito e com pensamentos e comportamentos problemáticos que o levavam a procurar ajuda psicológica, a terapia de Carl Rogers oferece uma perspectiva distinta (Silva et al., 2024). Rogers desenvolveu essa abordagem partindo da ideia de que cada pessoa possui um potencial inerente para o crescimento e autodesenvolvimento (Souza; Lima, 2020).

CONCLUSÃO

Na ACP o papel do psicólogo é oferecer suporte e criar um ambiente seguro, permitindo que o cliente explore suas próprias soluções e descubra caminhos únicos para seu crescimento pessoal,