



7ª SEMANA DE
CONHECIMENTO



A INFLUÊNCIA DA ESTRUTURA FAMILIAR NO DESENVOLVIMENTO PESSOAL: UMA ANÁLISE DA TERAPIA FAMILIAR SISTÊMICA

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati

Ariane Campos

Michele Do Nascimento Gomes

Josely Teixeira De Sousz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Introdução

O estudo investiga a terapia familiar sistêmica, com foco na formação e dinâmica do núcleo familiar.

Busca compreender como a estrutura familiar, incluindo hierarquias e papéis, influencia o desenvolvimento e a identidade dos indivíduos, considerando a família como o primeiro sistema social influente conforme Minuchin (1982), o sistema familiar que se refere aos padrões relacionais estabelecidos entre diferentes componentes do sistema familiar, os chamados subsistemas, são definidos a partir das funções que os membros da família desempenham ou de suas características daqueles que integram, tais como idade e gênero. Tendo seus limites demarcados por fronteiras ser emaranhadas e rígidas, não tendo funções claras, mas sendo consideradas que sejam nítidas para que haja promoção do desenvolvimento.

Objetivo

Analisar as dinâmicas familiares a partir da terapia familiar sistêmica, ampliando a abordagem para uma visão inclusiva.

Material e Métodos

A presente revisão narrativa da literatura foi realizada no período de 1º a 18 de setembro de 2024, com o objetivo de identificar publicações relevantes sobre o tema nas bases de dados Google Acadêmico, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Pepsic e Scielo.

A pesquisa considerou estudos publicados nos últimos 20 anos, buscando entender e oferecer uma visão abrangente e atualizada sobre o tema em questão.

Resultados e Discussão

Na terapia familiar sistêmica, a família é vista como um sistema interconectado, onde os comportamentos dos membros influenciam o grupo. Conflitos, como luto ou separações, podem desestruturar subsistemas e causar sofrimento psicológico, e a terapia visa resolver esses atritos. Além disso, destaca-se a importância de uma abordagem inclusiva, que respeite a diversidade familiar e considere diferentes configurações e realidades



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



(Minuchin, 1982; Nichols & Schwartz, 2004). Essa perspectiva amplia a compreensão do funcionamento familiar e oferece ferramentas para promover a saúde emocional dos indivíduos dentro do contexto familiar. ➔

Conclusão

Conclui-se que a dinâmica familiar é fundamental na terapia sistêmica, pois as interações e comportamentos dos membros influenciam o grupo. Reconhecer a diversidade familiar e resolver conflitos é essencial para promover o bem-estar emocional e a saúde das relações familiares.

Referências

- MINUCHIN, Salvador. Famílias: funcionamento e tratamento. PortoAlegre: Artes Médicas, 1982.
- NICHOLS, Michael P.; SCHWARTZ, Richard C. Family therapy: concepts and methods. Boston:Allyn & Bacon, 2004.