



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

## A INFLUÊNCIA DA ESTRUTURA FAMILIAR NO DESENVOLVIMENTO PESSOAL: UMA ANÁLISE DA TERAPIA FAMILIAR SISTêmICA

28/10 a 01/11

### Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati

Ariane Campos

Michele Do Nascimento Gomes

Josely Teixeira De Sousz

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Introdução

O estudo investiga a terapia familiar sistêmica, com foco na formação e dinâmica do núcleo familiar.

Busca compreender como a estrutura familiar, incluindo hierarquias e papéis, influencia o desenvolvimento e a identidade dos indivíduos, considerando a família como o primeiro sistema social influente conforme Minuchin (1982), o sistema familiar que se refere aos padrões relacionais estabelecidos entre diferentes componentes do sistema familiar, os chamados subsistemas, são definidos a partir das funções que os membros da família desempenham ou de suas características daqueles que integram, tais como idade e gênero. Tendo seus limites demarcados por fronteiras seremaranhadas e rígidas, não tendo funções claras, mas sendo consideradas que sejam nítidas para que haja promoção do desenvolvimento.

### Objetivo

Analizar as dinâmicas familiares a partir da terapia familiar sistêmica, ampliando a abordagem para uma visão inclusiva.

### Material e Métodos

A presente revisão narrativa da literatura foi realizada no período de 1º a 18 de setembro de 2024, com o objetivo de identificar publicações relevantes sobre o tema nas bases de dados Google Acadêmico, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Pepsic e Scielo.

A pesquisa considerou estudos publicados nos últimos 20 anos, buscando entender e oferecer uma visão abrangente e atualizada sobre o tema em questão.

### Resultados e Discussão

Na terapia familiar sistêmica, a família é vista como um sistema interconectado, onde os comportamentos dos membros influenciam o grupo. Conflitos, como luto ou separações, podem desestruturar subsistemas e causar sofrimento psicológico, e a terapia visa resolver esses atritos. Além disso, destaca-se a importância de uma abordagem inclusiva, que respeite a diversidade familiar e considere diferentes configurações e realidades



## 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



28/10 a 01/11



(Minuchin, 1982; Nichols & Schwartz, 2004). Essa perspectiva amplia a compreensão do funcionamento familiar e oferece ferramentas para promover a saúde emocional dos indivíduos dentro do contexto familiar.

### Conclusão

Conclui-se que a dinâmica familiar é fundamental na terapia sistêmica, pois as interações e comportamentos dos membros influenciam o grupo. Reconhecer a diversidade familiar e resolver conflitos é essencial para promover o bem-estar emocional e a saúde das relações familiares.

### Referências

- MINUCHIN, Salvador. Famílias: funcionamento e tratamento. PortoAlegre: Artes Médicas, 1982.
- NICHOLS, Michael P.; SCHWARTZ, Richard C. Family therapy: concepts and methods. Boston:Allyn & Bacon, 2004.