



### **Autor(res)**

Ana Deise Pereira Dos Santos  
Geovanna Artuso Alves  
Hayssa Dos Santos Mendes  
Jaqueline Calheiros  
Ana Carolina Nunes Da Paixão

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### **Introdução**

O trabalho "Relacionamentos na Adolescência e Como Essa Etapa Influencia No Desenvolvimento Do Sujeito" explora o quão fundamental e importante é uma boa relação do adolescente para com todos que ele convive em seu meio. Ele aborda o fato de que nesta fase o adolescente começa uma mudança não somente física, mas também psicológica, onde ele começa a lidar com novos dilemas mais complexos e amadurecer suas relações e personalidade. Como é uma fase de mudanças, é comum o adolescente se questionar mais, refletindo sobre ele mesmo, sua relação com a família e seu meio social fora dela também. Por se tratar de todos esses dilemas, a saúde mental do adolescente se torna um ponto crucial para seu desenvolvimento em sociedade, onde o diálogo e acolhimento com o mesmo serão essenciais para lidar com essas mudanças.

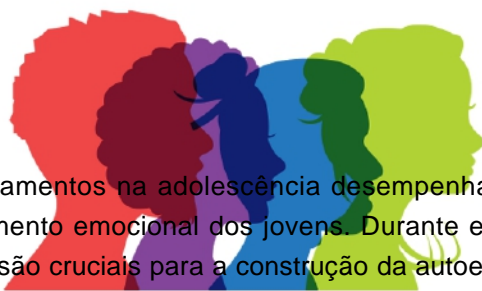
### **Objetivo**

Esta pesquisa tem como objetivo geral, assimilar a importância de uma boa comunicação e relação com os adolescentes. Especificamente, propõe-se esclarecer os componentes principais deste tema evidenciando as consequências de uma falta de atenção para com eles, o que pode acarretar uma passagem conturbada por essa fase.

### **Material e Métodos**

Trata-se de uma pesquisa de Revisão Bibliográfica, compondo-se de coleta de informações a partir de dados de artigos científicos postados, dentre os anos de 2014 a 2024. A coleta de material para pesquisa foi de 25 dados coletados por artigos científicos selecionados pela base de dados de portais como: PEPSIC, SCIELO, GOV e REVISTAS, seguindo o critério de pesquisa detalhada de todos os artigos citados por meio de credibilidade do conteúdo, atualidade, abrangência, diversidade de temas, qualidade metodológica e o impacto causado. A seleção de artigos sobre a temática é sólida, proporcionando uma compreensão abrangente e atualizada do tema.

### **Resultados e Discussão**



## 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



Os relacionamentos na adolescência desempenham um papel fundamental na formação da identidade e no desenvolvimento emocional dos jovens. Durante essa fase, as interações com amigos, familiares e parceiros românticos são cruciais para a construção da autoestima e do autoconceito. Observou-se que adolescentes que estabelecem vínculos saudáveis tendem a desenvolver maior resiliência emocional e habilidades sociais, facilitando sua adaptação em contextos sociais variados.

Além disso, as experiências de aceitação e rejeição nas relações interpessoais impactam diretamente a autopercepção dos jovens, influenciando sua capacidade de formar relacionamentos significativos no futuro. A qualidade dessas interações também está associada ao bem-estar psicológico; vínculos positivos promovem um ambiente de apoio, enquanto relacionamentos tóxicos podem agravar problemas de saúde mental.

### **Conclusão**

Os relacionamentos na adolescência são fundamentais para o desenvolvimento emocional, psicológico e social dos jovens, uma fase caracterizada por intensas transformações. Durante este período, os adolescentes passam por um processo significativo de autodescoberta e formação de identidade, que é fortemente influenciado pelas interações com o meio social. A construção da identidade não ocorre de maneira isolada; ela é moldada por relações familiares, amizades e relacionamentos amorosos.

### **Referências**

BARRETO, M. J.; RABELO, A. A. A Família e o Papel Desafiador dos Pais de Adolescentes na Contemporaneidade. *Pensando Famílias*, 19(2), dez. 2015, (34-42). Disponível em: [https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1679-494X2015000200004](https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-494X2015000200004). Acessado em: 18 de out. de 2024

UNICEF. Saúde Mental de Adolescentes e Jovens. Unicef para cada criança, 2021. Disponível em: <https://www.unicef.org/brazil/media/16126/file/saude-mental-de-adolescentes-e-jovens.pdf> . Acessado em: 18 de out. de 2024.

BRASIL. Ministério dos Direitos Humanos. O Estatuto da Criança e do Adolescente. Lei Federal nº 8.069, de 13 de julho de 1990. Atualizado em 13/05/2024 - 11h41, Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/navegue-por-temas/crianca-e-adolescente/publicacoes/o-estatuto-da-crianca-e-do-adolescente>. Acessado em: 18 de out. de 2024

Os demais artigos utilizados, estão dentro do trabalho.