



Relacionamentos na Adolescência e Como Essa Etapa Influencia No Desenvolvimento Do Sujeito

Autor(es)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Geovanna Artuso Alves
Jaqueline Calheiros
Ana Carolina Nunes Da Paixão
Hayssa Dos Santos Mendes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Introdução

O trabalho "Relacionamentos na Adolescência e Como Essa Etapa Influencia No Desenvolvimento Do Sujeito" explora o quanto fundamental e importante é uma boa relação do adolescente para com todos que ele convive em seu meio. Ele aborda o fato de que nesta fase o adolescente começa uma mudança não somente física, mas também psicológica, onde ele começa a lidar com novos dilemas mais complexos e amadurecer suas relações e personalidade. Como é uma fase de mudanças, é comum o adolescente se questionar mais, refletindo sobre ele mesmo, sua relação com a família e seu meio social fora dela também. Por se tratar de todos esses dilemas, a saúde mental do adolescente se torna um ponto crucial para seu desenvolvimento em sociedade, onde o diálogo e acolhimento com o mesmo serão essenciais para lidar com essas mudanças.

Objetivo

Esta pesquisa tem como objetivo geral, assimilar a importância de uma boa comunicação e relação com os adolescentes. Especificamente, propõe-se esclarecer os componentes principais deste tema evidenciando as consequências de uma falta de atenção para com eles, o que pode acarretar uma passagem conturbada por essa fase.

Material e Métodos

Trata-se de uma pesquisa de Revisão Bibliográfica, compondo-se de coleta de informações a partir de dados de artigos científicos postados, entre os anos de 2014 a 2024. A coleta de material para pesquisa foi de 25 dados coletados por artigos científicos selecionados pela base de dados de portais como: PEPSIC, SCIELO, GOV e REVISTAS, seguindo o critério de pesquisa detalhada de todos os artigos citados por meio de credibilidade do conteúdo, atualidade, abrangência, diversidade de temas, qualidade metodológica e o impacto causado. A seleção de artigos sobre a temática é sólida, proporcionando uma compreensão abrangente e atualizada do tema.

Resultados e Discussão



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

20/10/2024

Os relacionamentos na adolescência desempenham um papel fundamental na formação da identidade e no desenvolvimento emocional dos jovens. Durante essa fase, as interações com amigos, familiares e parceiros românticos são cruciais para a construção da autoestima e do autoconceito. Observou-se que adolescentes que estabelecem vínculos saudáveis tendem a desenvolver maior resiliência emocional e habilidades sociais, facilitando sua adaptação em contextos sociais variados.

Além disso, as experiências de aceitação e rejeição nas relações interpessoais impactam diretamente a autopercepção dos jovens, influenciando sua capacidade de formar relacionamentos significativos no futuro. A qualidade dessas interações também está associada ao bem-estar psicológico; vínculos positivos promovem um ambiente de apoio, enquanto relacionamentos tóxicos podem agravar problemas de saúde mental.

Conclusão

Os relacionamentos na adolescência são fundamentais para o desenvolvimento emocional, psicológico e social dos jovens, uma fase caracterizada por intensas transformações. Durante este período, os adolescentes passam por um processo significativo de autodescoberta e formação de identidade, que é fortemente influenciado pelas interações com o meio social. A construção da identidade não ocorre de maneira isolada; ela é moldada por relações familiares, amizades e relacionamentos amorosos.

Referências

BARRETO, M. J.; RABELO, A. A Família e o Papel Desafiador dos Pais de Adolescentes na Contemporaneidade. *Pensando Famílias*, 19(2), dez. 2015, (34-42). Disponível em: https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-494X2015000200004. Acessado em: 18 de out. de 2024

UNICEF. Saúde Mental de Adolescentes e Jovens. Unicef para cada criança, 2021. Disponível em: <https://www.unicef.org/brazil/media/16126/file/saude-mental-de-adolescentes-e-jovens.pdf>. Acessado em: 18 de out. de 2024.

BRASIL. Ministério dos Direitos Humanos. O Estatuto da Criança e do Adolescente. Lei Federal nº 8.069, de 13 de julho de 1990. Atualizado em 13/05/2024 - 11h41, Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/navegue-por-temas/crianca-e-adolescente/publicacoes/o-estatuto-da-crianca-e-do-adolescente>. Acessado em: 18 de out. de 2024

Os demais artigos utilizados, estão dentro do trabalho.