Ansiedade

Autor(res)

Juliana Gomes De Souza
Miguel Ângelo Camilli Brondi
Isabela Bertachhini Camargo
Samara Santos Moura
Rayssa Alencar Guerra Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A ansiedade é uma resposta ao estresse, mas, clinicamente, é considerada um estado de preocupação e medo excessivo em relação a situações cotidianas. No entanto, o problema começa quando os sintomas se tornam mais intensos, como paralisia, falta de ar, aumento dos batimentos cardíacos, sudorese e tensão muscular. Se não for observada e não forem tomados os devidos cuidados, pode evoluir para um problema significativo na vida da pessoa e é isso que veremos nesse trabalho. Existem diversos tipos de ansiedade, entre os quais se destacam:
Transtorno de ansiedade Generalizada (TAG);
Transtorno de Pânico (TP);
Fobia Social;
Agorafobia;
Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC);
Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT);