

**Autor(res)**

Juliana Gomes De Souza  
Miguel Ângelo Camilli Brondi  
Rayssa Alencar Guerra Dos Santos  
Isabela Bertachhini Camargo  
Samara Santos Moura

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

**Resumo**

A ansiedade é uma resposta ao estresse, mas, clinicamente, é considerada um estado de preocupação e medo excessivo em relação a situações cotidianas. No entanto, o problema começa quando os sintomas se tornam mais intensos, como paralisia, falta de ar, aumento dos batimentos cardíacos, sudorese e tensão muscular. Se não for observada e não forem tomados os devidos cuidados, pode evoluir para um problema significativo na vida da pessoa e é isso que veremos nesse trabalho. Existem diversos tipos de ansiedade, entre os quais se destacam:

Transtorno de ansiedade Generalizada (TAG);  
Transtorno de Pânico (TP);  
Fobia Social;  
Agorafobia;  
Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC);  
Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT);