



## 7<sup>a</sup> SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

ESTRATÉGIAS E INTERVENÇÕES DA DEPENDÊNCIA EMOCIONAL, NA  
PERSPECTIVA DA CLÍNICA AMPLIADA EM SAÚDE MENTAL.

28/10 a 01/11

### Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati

Isabel Cristina Biagioni Santos

Solange De Araújo Neves Leite

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

A dependência emocional se manifesta nos relacionamentos interpessoais e suas consequências para o bem estar psicológico e social dos indivíduos, seria compreensão, estratégias eficazes de intervenção. A dependência leva a uma dinâmica de relacionamento que frequentemente envolve comportamentos de controle, submissão ou insegurança. O objetivo primordial do apego é fornecer ao indivíduo, uma base segura a partir da qual ele pode explorar o mundo e lidar com os desafios emocionais da vida, (John Bowlby, 1980).