



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

diabetes mellitus tipo 2

28/10 a 01/11



## Autor(es)

Reinaldo Cordeiro De Oliveira

Gabriel Da Silva Silveira

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

## Resumo

O diabetes mellitus tipo 2 é uma condição crônica caracterizada pela resistência à insulina e pela diminuição da produção de insulina pelo pâncreas. Isso leva a níveis elevados de glicose no sangue.

Dicas para controle do diabetes tipo 2:

1. Monitorize a glicemia regularmente
2. Ajuste a dieta e exercícios de acordo com os resultados
3. Tome medicamentos conforme prescrito
4. Consulte um profissional de saúde regularmente

Lembre-se de que o controle do diabetes tipo 2 requer uma abordagem integral, incluindo mudanças no estilo de vida e tratamento médico. Consulte um profissional de saúde para obter orientação personalizada.