



## 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

Aconselhamento Psicológico: A questão do Luto Durante a Pandemia do Covid-

28/10 a 01/11

19

### Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati

Angela Oliveira Pontes Joanilho

Juliane Lopes Furlan

Raí Ozano De Oliveira

Denilson Ferreira De Lima

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

A pandemia de COVID-19 trouxe à tona uma série de desafios emocionais e sociais, especialmente no que diz respeito ao luto e à forma como as pessoas processam suas perdas. As medidas de distanciamento social, embora permitidas para conter a propagação do vírus, resultaram na impossibilidade de realizar rituais fúnebres tradicionais, como velórios e funerais. Esses rituais são essenciais para a elaboração do luto, proporcionando um espaço para a despedida física, o compartilhamento de dor com a comunidade e a reconexão com valores culturais e religiosos.

A falta desses rituais, combinada com o isolamento social, gerou uma sensação de desconexão emocional para os enlutados, dificultando o processo de luto e levando muitos a relatar sentimentos de abandono e desamparo. Além do dor da perda, esses indivíduos se viram privados do suporte tradicional da rede de apoio, o que contribuiu para o surgimento de transtornos mentais, como ansiedade, depressão e transtorno de estresse pós-traumático, especialmente entre aqueles que perderam entes queridos por conta de pandemia.

Diante desse cenário, o acompanhamento psicológico emergiu como uma ferramenta essencial para mitigar os efeitos do luto agravado. Autores apontam que o suporte psicológico, principalmente em formato online, tornou-se crucial para ajudar os enlutados a processarem suas emoções. Os profissionais de saúde mental precisaram adaptar suas abordagens para a nova realidade, proporcionando um espaço de acolhimento e escuta. A terapia não só auxilia na elaboração do luto, mas também oferece suporte emocional imediato, ajudando os indivíduos a lidarem com a solidão resultante da perda e a ressignificarem a ausência de seus entes queridos.