



Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati
Caroline Fernanda Angelozzi De Jesus
Larissa Caroline Dos Santos Pegoraro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

De acordo com Corey (1983, p.22) o aconselhamento psicológico proporciona oportunidade aos clientes de explorarem suas preocupações pessoais e auxilia no processo de tomada de decisões. Esse processo é de curta duração, que busca auxiliar as pessoas a tomar decisões e a lidar com a pressão.

Em face do cenário atual das universidades brasileiras, onde estudantes recorrem a uso de e abuso de drogas para enfrentar dificuldades e sintomas psicossomáticos, como a ansiedade e o estresse, indaga-se então o cenário psicológico destas pessoas nessa fase.

A União Nacional de Estudantes (UNE) trabalha para garantir redução de desigualdade socioeconômicas e culturais entre os estudantes através de iniciativas para moradias, alimentação, saúde, cultura e entre outros, além de toda assistência estudantil (Assis, & Oliveira, 2011). Diante dos resultados obtidos, observa-se suma importância do acréscimo do aconselhamento psicológico nas instituições, em decorrência da falta expressiva no suporte psicológico nestes espaços, mesmo com a expansão e gravidade de problemas psicossociais, e que assim ocorra um bom desenvolvimento educacional e social durante o ingresso e permanência no ambiente universitário.