A NECESSIDADE DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO NO ENSINO SUPERIOR NO BRASIL

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Caroline Fernanda Angelozzi De Jesus
Larissa Caroline Dos Santos Pegoraro

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

De acordo com Corey (1983, p.22) o aconselhamento psicológico proporciona oportunidade aos clientes de explorarem suas preocupações pessoais e auxilia no processo de tomada de decisões. Esse processo é de curta duração, que busca auxiliar as pessoas a tomar decisões e a lidar com a pressão.
Em face do cenário atual das universidades brasileiras, onde estudantes recorrem a uso de e abuso de drogas para enfrentar dificuldades e sintomas psicossomáticos, como a ansiedade e o estresse, indaga-se então o cenário psicológico destas pessoas nessa fase.
A União Nacional de Estudantes (UNE) trabalha para garantir redução de desigualdade socioeconômicas e culturais entre os estudantes através de iniciativas para moradias, alimentação, saúde, cultura e entre outros, além de toda assistência estudantil (Assis, & Oliveira, 2011). Diante dos resultados obtidos, observa-se suma importância do acréscimo do aconselhamento psicológico nas instituições, em decorrência da falta expressiva no suporte psicológico nestes espaços, mesmo com a expansão e gravidade de problemas psicossociais, e que assim ocorra um bom desenvolvimento educacional e social durante o ingresso e permanência no ambiente universitário.