



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

Como as relações familiares podem influenciar no desempenho da vida adulta

28/10 a 01/11

## Autor(es)

Taynan Filipini Bonini

Cesar Gabriel Martins Pereira

Daniela Maria De Jesus Goncalves

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

## Resumo

A adolescência é uma fase fundamental para a construção da identidade, durante a qual o jovem começa a se diferenciar das figuras parentais e desenvolver autonomia. Nesta etapa, as relações familiares e os laços afetivos desempenham um papel crucial, impactando diretamente o desenvolvimento emocional e social dos adolescentes. Este estudo buscou compreender de que forma as interações familiares influenciam a vida dos jovens, suas crenças e valores, e como esses fatores se manifestam em seus comportamentos e relacionamentos interpessoais. Os resultados indicaram que um ambiente familiar positivo e acolhedor, baseado em apoio mútuo e comunicação saudável, contribui para o fortalecimento da autoestima e da resiliência. Jovens que crescem em contextos assim estão mais preparados para enfrentar desafios e construir relacionamentos saudáveis ao longo da vida. Em contrapartida, famílias com conflitos frequentes, falta de diálogo ou abuso geram impactos emocionais negativos que podem resultar em adultos com dificuldades em manter vínculos saudáveis, baixa autoestima e altos níveis de ansiedade. Além disso, a forma como os conflitos são resolvidos na família influencia diretamente a capacidade dos adolescentes de lidar com situações adversas e de manter relações interpessoais equilibradas. Em síntese, a qualidade das relações familiares não apenas molda a identidade e o comportamento dos jovens, mas também contribui para o desenvolvimento de uma sociedade mais resiliente e saudável.