



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

## O ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO: ACOLHIMENTO E ESCUTA ATIVA NO PROCESSO TERAPÊUTICO

28/10 a 01/11



### Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati  
Adalberto B.J Pedroso

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

O psicodiagnóstico é uma ferramenta essencial para compreender e auxiliar no enfrentamento dos desafios emocionais dos pacientes, integrando teoria e prática para estagiários. No estágio supervisionado, os estudantes têm a oportunidade de vivenciar situações reais, o que enriquece sua compreensão dos conflitos dos pacientes e prepara para a prática profissional. As experiências relatadas enfatizam a importância da escuta ativa e da autonomia do paciente, assim como a supervisão reflexiva, que fortalece abordagens centradas no paciente e promove empatia e autorregulação. Esse processo também aprimora as habilidades dos estagiários e reforça o compromisso com o bem-estar e o apoio seguro aos pacientes.