

## **BENEFÍCIOS DE CONSUMIR AGUA COM GÁS**

### **Autor(res)**

Amadeu Antonio Vieira  
Kely Souza Morais  
Cleidiane De Souza Duarte  
Jane Elhy Cardoso Da Silva  
Priscila Mendonca Dos Santos  
Jucimara Cristina De Oliveira

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### **Resumo**

Objetivo desse trabalho é fazer com que as pessoas possam entender a importância da hidratação para o nosso corpo e convencê-los a fazer uso da água gaseificada em vez dos refrigerantes.

Neste ambiente a água passa por um processo chamado desaerador, onde se tira todo o oxigênio de sua composição e o gás carbônico é acrescentado no lugar, deixando a água gaseificada para consumo.

Ajudar a emagrecer, melhorar o paladar, com a utilização de exemplo como, utilizar limão, raspas de laranja, hortelã e gengibre, podem ser ótimas formas de tornar a bebida mais saborosa e facilitar o consumo de água ao longo do dia.

Pessoas que bebem refrigerantes regularmente tendem a desenvolver problemas como carie e osteoporose. Portanto o consumo de água gaseificada pode fazer toda diferença para a prevenção de doenças .