



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

Construir conhecimento e transformar adversidade em diversidade.

28/10 a 01/11



Autor(es)

Alessandra Mesquita Alfredo
Daiane Aparecida Coelho Das Dores
Darene Galdino Pereira
Kailani Campachi Da Silva Brito Souza
Cintia Gasparino
Ivonete Marques Dos Santos Gouveia
Kauany Gonçalves Tiago De Melo
Elisabete Souza Bomfim

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O estudo aborda a importância da inclusão digital na terceira idade, destacando como o acesso a tecnologias educacionais contribui para a promoção de saúde e qualidade de vida dos idosos. As ferramentas digitais, como vídeos, aplicativos e plataformas, favorecem a autonomia e interação social, fatores cruciais para um envelhecimento ativo. A pesquisa usou uma revisão integrativa da literatura e um estudo experimental com idosos para avaliar o impacto de treinamentos em tecnologias digitais, revelando que estas melhoraram o bem-estar psicológico e a autonomia, embora não apresentem impacto significativo na redução de sintomas depressivos. A construção de “gerontecnologias” adaptadas às necessidades dos idosos e a alfabetização digital são recomendadas para combater o isolamento social e promover o empoderamento. O estudo conclui que políticas públicas devem incentivar o uso de tecnologias educacionais para apoiar um envelhecimento saudável e digno, considerando as limitações e o ritmo de aprendizado dos idosos.