ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO DE ETILISTAS: DESAFIOS ENCONTRADOS

Autor(res)

Taynan Filipini Bonini
Isabella Jesus De Oliveira
Giullia Fernanda Sanches Coelho
Ynara Lorrany Isidoro Sousa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Este estudo aborda o aconselhamento psicológico para etilistas, enfatizando os desafios como resistência ao tratamento e recaídas frequentes. A pesquisa é uma revisão narrativa de literatura, utilizando um estudo que trata de práticas de tratamento para etilistas. Os resultados indicam que o aconselhamento eficaz requer uma abordagem humanizada, considerando o contexto de vida do paciente, e que a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) pode ajudar a lidar com padrões prejudiciais de pensamento e comportamento. Conclui-se que a prática para estagiárias demanda supervisão contínua e adaptação das estratégias, visando aumentar a motivação dos pacientes e a eficácia do tratamento.