

**Autor(res)**

Taynan Filipini Bonini
Isabella Jesus De Oliveira
Ynara Lorrany Isidoro Sousa
Giullia Fernanda Sanches Coelho

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Este estudo aborda o aconselhamento psicológico para etilistas, enfatizando os desafios como resistência ao tratamento e recaídas frequentes. A pesquisa é uma revisão narrativa de literatura, utilizando um estudo que trata de práticas de tratamento para etilistas. Os resultados indicam que o aconselhamento eficaz requer uma abordagem humanizada, considerando o contexto de vida do paciente, e que a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) pode ajudar a lidar com padrões prejudiciais de pensamento e comportamento. Conclui-se que a prática para estagiárias demanda supervisão contínua e adaptação das estratégias, visando aumentar a motivação dos pacientes e a eficácia do tratamento.