



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Solidão X Solitude

28/10 a 01/11



Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati

Isabella Benedita Pereira Damasceno Lobato

Fernando Parra Bueno Siqueira De Abreu

Christian Fonseca

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Solidão e a solitude evoluiu ao longo da história, sempre refletindo as mudanças culturais, tecnológicas e filosóficas. Enquanto a solidão continua a ser vista como uma condição muitas vezes dolorosa e indesejada, a solitude passou a ser valorizada como uma oportunidade de crescimento pessoal e introspecção, especialmente em um mundo cada vez mais conectado e acelerado.

Enquanto Solidão acarreta uma conotação negativa, solitude vai de contrapartida, no entanto é evidenciado que ambos devem ser observados, pois um pode evoluir para o outro, e vice-versa. Mas, de qualquer modo, precisam de uma olhar mais analítico e cuidados psicológicos.