



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



**Solidão X Solitude**

28/10 a 01/11



## **Autor(res)**

Luciano Da Silva Buiati

Isabella Benedita Pereira Damasceno Lobato

Fernando Parra Bueno Siqueira De Abreu

Christian Fonseca

## **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

## **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

## **Resumo**

Solidão e a solitude evoluiu ao longo da história, sempre refletindo as mudanças culturais, tecnológicas e filosóficas. Enquanto a solidão continua a ser vista como uma condição muitas vezes dolorosa e indesejada, a solitude passou a ser valorizada como uma oportunidade de crescimento pessoal e introspecção, especialmente em um mundo cada vez mais conectado e acelerado.

Enquanto Solidão acarreta uma conotação negativa, solitude vai de contrapartida, no entanto é evidenciado que ambos devem ser observados, pois um pode evoluir para o outro, e vice-versa. Mas, de qualquer modo, precisam de uma olhar mais analítico e cuidados psicológicos.