



7ª SEMANA DE
CONHECIMENTO



**ATUAÇÃO NA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL PARA SER
BASEADA EM TRATAR OU MELHORAR AS CONDIÇÕES DE VIDA
RELACIONADA ÀS PESSOAS COM ESQUIZOFRENIA EM BUSCA DE
QUALIDADE DE VIDA DO SUJEITO.**

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Neide Vieira Gonçalves Marques
Maria Sonia Silvério
Claudete Duarte De Araújo
Paulo Felix Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A esquizofrenia é uma doença crônica que afeta as pessoas a partir da adolescência para vida adulta. As pessoas com espectro da esquizofrenia são imprevisíveis e o tratamento requer muita atenção individualizada, com equipes multiprofissionais, com acompanhamento psiquiátrico para uso de medicamentos que são fundamentais. A terapia Cognitivo-Comportamental por sua tríade ser observação dos pensamentos, seguidos dos sentimentos que geram os comportamentos, sua observação visa trazer a pessoa com transtorno de esquizofrenia o mais perto da realidade possível, acompanhando a rotina, atentando também para a rede de apoio e para o trabalho em conjunto ser realizado com as técnicas de respiração e relaxamento, questionamentos socráticos e a psicoeducação, entre outras técnicas que serão necessárias durante o processo de tratamento que deve ser vitalício, para ter qualidade de vida e bem estar. As políticas públicas tem realizado um trabalho humanizado com gestão horizontal para melhores acompanhamentos com autonomia regional, onde as UBS, e os CAPS espalhados por todo Brasil e as equipes multiprofissionais para atender esse público. Lembrando que cada ser humano é único e requer atenção de acordo com a sua especificidade, e isso requer responsabilidade social, equidade, especialização continua devido à evolução e o progresso do ser humano para qualidade de vida e bem estar de todos.