



7ª SEMANA DE
CONHECIMENTO



**ATUAÇÃO NA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL PARA SER
BASEADA EM TRATAR OU MELHORAR AS CONDIÇÕES DE VIDA
RELACIONADA ÀS PESSOAS COM ESQUIZOFRENIA EM BUSCA DE
QUALIDADE DE VIDA DO SUJEITO.**

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Neide Vieira Gonçalves Marques
Paulo Felix Da Silva
Maria Sonia Silvério
Claudete Duarte De Araújo

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A esquizofrenia é uma doença crônica que afeta as pessoas a partir da adolescência para vida adulta. As pessoas com espectro da esquizofrenia são imprevisíveis e o tratamento requer muita atenção individualizada, com equipes multiprofissionais, com acompanhamento psiquiátrico para uso de medicamentos que são fundamentais. A terapia Cognitivo-Comportamental por sua tríade ser observação dos pensamentos, seguidos dos sentimentos que geram os comportamentos, sua observação visa trazer a pessoa com transtorno de esquizofrenia o mais perto da realidade possível, acompanhando a rotina, atentando também para a rede de apoio e para o trabalho em conjunto ser realizado com as técnicas de respiração e relaxamento, questionamentos sócráticos e a psicoeducação, entre outras técnicas que serão necessárias durante o processo de tratamento que deve ser vitalício, para ter qualidade de vida e bem estar. As políticas públicas tem realizado um trabalho humanizado com gestão horizontal para melhores acompanhamentos com autonomia regional, onde as UBS, e os CAPS espalhados por todo Brasil e as equipes multiprofissionais para atender esse público. Lembrando que cada ser humano é único e requer atenção de acordo com a sua especificidade, e isso requer responsabilidade social, equidade, especialização continua devido à evolução e o progresso do ser humano para qualidade de vida e bem estar de todos.