



## 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

# ATUAÇÃO NA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL PARA SER BASEADA EM TRATAR OU MELHORAR AS CONDIÇÕES DE VIDA RELACIONADA ÀS PESSOAS COM ESQUIZOFRENIA EM BUSCA DE QUALIDADE DE VIDA DO SUJEITO.

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Neide Vieira Gonçalves Marques  
Claudete Duarte De Araújo  
Paulo Felix Da Silva  
Maria Sonia Silvério

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

A esquizofrenia é uma doença crônica que afeta as pessoas a partir da adolescência para vida adulta. As pessoas com espectro da esquizofrenia são imprevisíveis e o tratamento requer muita atenção individualizada, com equipes multiprofissionais, com acompanhamento psiquiátrico para uso de medicamentos que são fundamentais. A terapia Cognitivo-Comportamental por sua tríade ser observação dos pensamentos, seguidos dos sentimentos que geram os comportamentos, sua observação visa trazer a pessoa com transtorno de esquizofrenia o mais perto da realidade possível, acompanhando a rotina, atentando também para a rede de apoio e para o trabalho em conjunto ser realizado com as técnicas de respiração e relaxamento, questionamentos sócráticos e a psicoeducação, entre outras técnicas que serão necessárias durante o processo de tratamento que deve ser vitalício, para ter qualidade de vida e bem estar. As políticas públicas tem realizado um trabalho humanizado com gestão horizontal para melhores acompanhamentos com autonomia regional, onde as UBS, e os CAPS espalhados por todo Brasil e as equipes multiprofissionais para atender esse público. Lembrando que cada ser humano é único e requer atenção de acordo com a sua especificidade, e isso requer responsabilidade social, equidade, especialização continua devido à evolução e o progresso do ser humano para qualidade de vida e bem estar de todos.