A CONEXÃO ENTRE O BULLYING ESCOLAR E OS TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS NA ADOLESCÊNCIA: EFEITOS E POSSÍVEIS INTERVENÇÕES

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Esther Miranda Santos
Nathally Vitória Flores Belo Alves
Juliana Da Costa Prado
Giovanna Quérzia Anunciação Sousa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A adolescência é uma fase de desenvolvimento emocional e comportamental essencial, em que a presença de transtornos pode comprometer a saúde mental dos jovens, levando a comportamentos preocupantes. A relação entre bullying e transtornos psicológicos é alarmante, pois o impacto dessa violência na adolescência pode causar problemas de saúde mental que perduram na vida adulta. O aconselhamento psicológico, portanto, surge como uma intervenção crucial para prevenir e combater os efeitos do bullying. Esse atendimento oferece um espaço de acolhimento em que adolescentes podem expressar sentimentos, refletir sobre suas experiências e desenvolver formas de enfrentar desafios, promovendo um desenvolvimento saudável. aconselhamento não só ajuda as vítimas, mas também pode auxiliar agressores que, muitas vezes, também foram vítimas, rompendo o ciclo de violência. Assim, o atendimento psicológico nas escolas é fundamental para minimizar os efeitos negativos do bullying, contribuindo para um ambiente seguro e acolhedor para todos.