Relato de Experiência de Estágio Sobre a Importância da Arteterapia com Idosos

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Erica Pereira Da Rocha Vaz
Monica Silva De Souza Doria
Tatiane Matias Da Silva
Maria Angelica Santos Moraes

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Envelhecer com saúde significa não somente a ausência de doenças, mas autonomia e independência adquiridas através do estímulo às funções cognitivas por meio de atividades individuais ou em grupo, de forma contínua para contribuir positivamente na qualidade de vida do idoso. O estágio torna-se uma experiência de desenvolvimento pessoal, onde surge uma consciência maior sobre questões como envelhecimento, resiliência e empatia.
O objetivo deste trabalho é ressaltar a importância que a arteterapia pode desempenhar sobre a qualidade de vida da pessoa idosa. Os idosos muitas vezes enfrentam desafios específicos, como a perda de autonomia, o isolamento social e o luto.
A arteterapia é uma ferramenta terapêutica, que auxilia na saúde mental, no aumento da autoestima e no fortalecimento de laços sociais, estimulando as funções cognitivas como a memória, a atenção, a concentração, o processamento de informações e o raciocínio.
O estágio básico III em psicologia, atribui uma fase essencial na formação acadêmica, possibilitando ao aluno a aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos através de arcabouço teórico e supervisão. A arteterapia é uma área de atuação profissional que utiliza recursos artísticos com a finalidade terapêutica (Carvalho, 1995). É um método valioso com o propósito de promover bem-estar físico e mental, olhando para cada ser humano como um ser criativo e capaz de ter autonomia.
Concluiu-se que ao longo do trabalho com idosos em arteterapia, é notável a transformação gradual que ocorre. Muitos chegam ao processo com incertezas ou até resistência, mas, à medida que se envolvem nas atividades, começam a redescobrir habilidades e aspectos de si mesmos que estavam adormecidos.
A arteterapia tem o potencial de proporcionar aos idosos um novo significado para sua trajetória e dignidade para as próximas etapas da vida. Ao final, o estagiário ganha uma nova perspectiva sobre o cuidado humano, respeito e transformação. Além de capacitar o estagiário para práticas terapêuticas, a experiência tem o potencial de transformar sua visão sobre envelhecimento, qualidade de vida e a importância do apoio emocional na terceira idade.