



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



28/10 a 01/11

## A MUSICOTERAPIA DENTRO DA ARTETERAPIA: UMA EXPERIÊNCIA NA ILPI

### Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati

Isabella Gonçalves Dias

Isabel Cristina Biagioni Santos

Ingrid Alves Batista

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

A integração de arteterapia musicoterapia no cuidado com idosos é fundamental, promovendo a expressão de sentimentos e aliviando angústias acumuladas. Essas práticas ajudam a reduzir estresse e ansiedade, estimulando memórias, favorecendo a interação em grupo e incentivando atividades motoras. Ao deixar o convívio familiar e ingressar em uma ILPI, o idoso vivencia diversos lutos, o que pode levar à perda de sua identidade e à necessidade de construir uma nova. Acampora (2014,p.11) afirma que a Arteterapia é uma técnica utilizada para desenvolver o autoconhecimento, autoestima, o equilíbrio e o desenvolvimento pleno do indivíduo.