



7ª SEMANA DE
CONHECIMENTO



28/10 a 01/11



A MUSICOTERAPIA DENTRO DA ARTETERAPIA: UMA EXPERIÊNCIA NA ILPI

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati

Isabella Gonçalves Dias

Isabel Cristina Biagioni Santos

Ingrid Alves Batista

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A integração de arteterapia musicoterapia no cuidado com idosos é fundamental, promovendo a expressão de sentimentos e aliviando angústias acumuladas. Essas práticas ajudam a reduzir estresse e ansiedade, estimulando memórias, favorecendo a interação em grupo e incentivando atividades motoras. Ao deixar o convívio familiar e ingressar em uma ILPI, o idoso vivencia diversos lutos, o que pode levar à perda de sua identidade e à necessidade de construir uma nova. Acampora (2014,p.11) afirma que a Arteterapia é uma técnica utilizada para desenvolver o autoconhecimento, autoestima, o equilíbrio e o desenvolvimento pleno do indivíduo.