



7ª SEMANA DE
CONHECIMENTO



A MUSICOTERAPIA DENTRO DA ARTETERAPIA: UMA EXPERIÊNCIA NA ILPI

28/10 a 01/11



Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Isabella Gonçalves Dias
Ingrid Alves Batista
Isabel Cristina Biagioni Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A integração de arteterapia musicoterapia no cuidado com idosos é fundamental, promovendo a expressão de sentimentos e aliviando angústias acumuladas. Essas práticas ajudam a reduzir estresse e ansiedade, estimulando memórias, favorecendo a interação em grupo e incentivando atividades motoras. Ao deixar o convívio familiar e ingressar em uma ILPI, o idoso vivencia diversos lutos, o que pode levar à perda de sua identidade e à necessidade de construir uma nova. Acampora (2014,p.11) afirma que a Arteterapia é uma técnica utilizada para desenvolver o autoconhecimento, autoestima, o equilíbrio e o desenvolvimento pleno do indivíduo.