



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

O PAPEL DO ACOMPANHANTE TERAPÊUTICO NA SAÚDE MENTAL

28/10 a 01/11



Autor(es)

Jaqueleine Evelin Martins

Ellen Cristina Ferreira Alves Feitosa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O Acompanhamento Terapêutico (AT) é uma prática essencial na saúde mental, oferecendo cuidado personalizado aos usuários. Este estudo busca entender o papel do AT na reinserção social, melhoria da qualidade de vida e redução do sofrimento psíquico, explorando suas bases teóricas, modalidades de atuação e os desafios dos profissionais (Almeida, 2015).

O Acompanhamento Terapêutico é uma prática fundamental para a promoção da saúde mental e da reinserção social de pessoas com transtornos mentais. Ao oferecer um cuidado individualizado e personalizado, o AT contribui para a melhoria da qualidade de vida dos usuários e de seus familiares.