



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## Prevenção de quedas em idosos: desafios e fatores de risco

28/10 a 01/11



### Autor(res)

Marlene Gomes De Freitas  
Veruska Da Silveira Couraceiro Lopes  
Gabriela Ferreira Vedeschi  
Silvana Queila Da Silva  
Leticia Theodoro De Lima  
Tamires Fidelis Teixeira  
Bruno Luis Clemente  
Diana Batista Da Costa  
Alison Felipe Fidelis Dos Santos Ferreira

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

Introdução: As quedas em idosos representam um dos maiores desafios de saúde pública global, especialmente em países como o Brasil, onde a população idosa cresce de maneira acelerada. O fenômeno das quedas é caracterizado por suas múltiplas consequências, que vão além das lesões físicas, afetando profundamente a qualidade de vida e a independência dos idosos. Segundo Diniz et al. (2024), as quedas são a principal causa de fraturas e hospitalizações entre essa população, o que destaca a necessidade de estratégias preventivas eficazes. Além das fraturas, as quedas desencadeiam problemas psicológicos, como o medo de cair novamente, e complicações sociais, como o isolamento. Dessa forma, a prevenção desse fenômeno é fundamental para garantir não apenas a saúde física dos idosos, mas também sua autonomia e bem-estar geral.