



Autor(res)

Glaucio Monteiro Ferreira
Sthefany Oliveira Santos
Vinicius Aureliano Silva
Nicollas Vilete Ferreira
Maria Rita Medeiros Ribeiro
Ícaro Gabriel Vieira Pereira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O sistema imune é um complexo mecanismo de defesa do organismo contra substâncias estranhas, patógenos e células anormais.

Componentes do Sistema Imune:

1. Barreiras físicas (pele, mucosas)
2. Células imunes (leucócitos, linfócitos)
3. Órgãos linfoides (baço, timo, linfonodos)
4. Proteínas imunes (anticorpos, complemento)

Tipos de Imunidade:

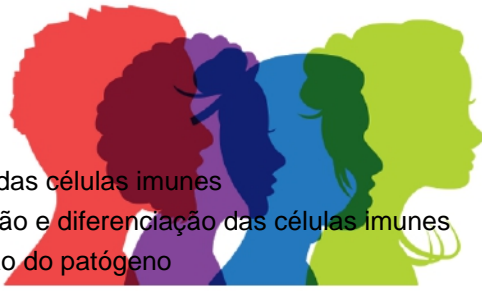
1. Imunidade inata (natural): defesas inerentes
2. Imunidade adaptativa (específica): respostas ao longo do tempo

Células Imunes Principais:

1. Neutrófilos: combate a bactérias
2. Linfócitos T (CD4 e CD8): reconhecem e eliminam patógenos
3. Linfócitos B: produzem anticorpos
4. Macrófagos: engolem e digerem patógenos

Processo de Resposta Imune:

1. Reconhecimento do patógeno



2. Ativação das células imunes
3. Proliferação e diferenciação das células imunes
4. Eliminação do patógeno

7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

28/10 a 01/11



Doenças Relacionadas ao Sistema Imune:

1. Immunodeficiências (HIV/AIDS)
2. Doenças autoimunes (artrite reumatoide, lupus)
3. Alergias
4. Câncer

Maneiras de Fortalecer o Sistema Imune:

1. Vacinação
2. Higiene pessoal
3. Alimentação saudável
4. Exercícios regulares
5. Sono adequado
6. Redução do estresse