

Glaucio Monteiro Ferreira Sthefany Oliveira Santos Maria Rita Medeiros Ribeiro Vinicius Aureliano Silva Nicollas Vilete Ferreira Ícaro Gabriel Vieira Pereira

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O sistema imune é um complexo mecanismo de defesa do organismo contra substâncias estranhas, patógenos e células anormais.

Componentes do Sistema Imune:

- 1. Barreiras físicas (pele, mucosas)
- 2. Células imunes (leucócitos, linfócitos)
- 3. Órgãos linfoides (baço, timo, linfonodos)
- 4. Proteínas imunes (anticorpos, complemento)
- *Tipos de Imunidade:*
- 1. Imunidade inata (natural): defesas inerentes
- 2. Imunidade adaptativa (específica): respostas ao longo do tempo
- *Células Imunes Principais:*
- 1. Neutrófilos: combate a bactérias
- 2. Linfócitos T (CD4 e CD8): reconhecem e eliminam patógenos
- 3. Linfócitos B: produzem anticorpos
- 4. Macrófagos: engolem e digerem patógenos
- *Processo de Resposta Imune:*
- 1. Reconhecimento do patógeno





28/10 a 01/11



- 2. Ativação das células imunes
- 3. Proliferação e diferenciação das células imunes
- 4. Eliminação do patógeno
- *Doenças Relacionadas ao Sistema Imune:*
- 1. Immunodeficiências (HIV/AIDS)
- 2. Doenças autoimunes (artrite reumatoide, lupus)
- 3. Alergias
- 4. Câncer
- *Maneiras de Fortalecer o Sistema Imune:*
- 1. Vacinação
- 2. Higiene pessoal
- 3. Alimentação saudável
- 4. Exercícios regulares
- 5. Sono adequado
- 6. Redução do estresse