



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



**Sistema Imune**

28/10 a 01/11



## **Autor(res)**

Glaucio Monteiro Ferreira  
Sthefany Oliveira Santos  
Nicollas Vilete Ferreira  
Maria Rita Medeiros Ribeiro  
Ícaro Gabriel Vieira Pereira  
Vinicius Aureliano Silva

## **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

## **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

## **Resumo**

O sistema imune é um complexo mecanismo de defesa do organismo contra substâncias estranhas, patógenos e células anormais.

**\*Componentes do Sistema Imune:\***

1. Barreiras físicas (pele, mucosas)
2. Células imunes (leucócitos, linfócitos)
3. Órgãos linfoides (baço, timo, linfonodos)
4. Proteínas imunes (anticorpos, complemento)

**\*Tipos de Imunidade:\***

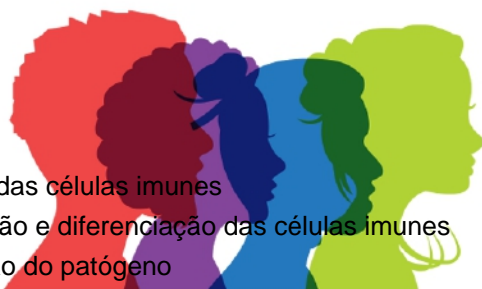
1. Imunidade inata (natural): defesas inerentes
2. Imunidade adaptativa (específica): respostas ao longo do tempo

**\*Células Imunes Principais:\***

1. Neutrófilos: combate a bactérias
2. Linfócitos T (CD4 e CD8): reconhecem e eliminam patógenos
3. Linfócitos B: produzem anticorpos
4. Macrófagos: engolem e digerem patógenos

**\*Processo de Resposta Imune:\***

1. Reconhecimento do patógeno



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



28/10 a 01/11



2. Ativação das células imunes
3. Proliferação e diferenciação das células imunes
4. Eliminação do patógeno

\*Doenças Relacionadas ao Sistema Imune:\*

1. Immunodeficiências (HIV/AIDS)
2. Doenças autoimunes (artrite reumatoide, lupus)
3. Alergias
4. Câncer

\*Maneiras de Fortalecer o Sistema Imune:\*

1. Vacinação
2. Higiene pessoal
3. Alimentação saudável
4. Exercícios regulares
5. Sono adequado
6. Redução do estresse