

**Autor(res)**

Luciano Da Silva Buiati
Yasmin De Carvalho Miyawaki Quadros Faria
Priscila Gonçalves Joventino Da Cunha Siqueira
Douglas David Da Silva Freitas

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Introdução

A caracterização de uma família é como um coletivo de indivíduos conectados por laços geracionais, contando uns com os outros para as necessidades fundamentais da vida. Embora Freud e seus sucessores considerassem a importância dos membros da família no crescimento psicológico de um indivíduo, eles não desenvolveram uma estrutura psicanalítica que considerava a família como uma unidade coesa. (Doron e Patrot, 2001).

A terapia familiar sistêmica, destacando a teoria de Bowen, foca nas dinâmicas e padrões de interação familiares, oferecendo uma visão mais ampla sobre o comportamento humano e os conflitos familiares em comparação a outras abordagens (Otto e Ribeiro, 2021).

Objetivo

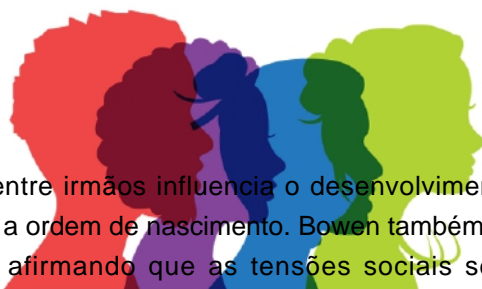
O objetivo é apresentar a importância da terapia familiar sistêmica, com foco na teoria de Bowen, para entender as dinâmicas familiares e seu impacto no desenvolvimento emocional dos indivíduos.

Material e Métodos

A pesquisa realizada neste estudo consiste em uma revisão narrativa da literatura focada na terapia familiar sistêmica, especialmente à luz da teoria de Bowen. A metodologia empregada envolveu a busca em bases de dados acadêmicas, onde foram identificados aproximadamente 4.300 artigos relevantes sobre o tema, porém foram selecionados apenas três. Este número expressivo reflete o crescente interesse e a diversidade de enfoques na área da terapia familiar e suas implicações no desenvolvimento emocional dos indivíduos.

Resultados e Discussão

A teoria de Bowen inclui oito conceitos principais, como a diferenciação do self, triangulação, projeção familiar e transmissão multigeracional. A diferenciação do self reflete a capacidade de manter autonomia emocional sem perder o vínculo familiar. Indivíduos com baixa diferenciação são mais emocionalmente dependentes, enquanto os mais diferenciados possuem maior equilíbrio. A projeção familiar ocorre quando os pais transferem suas ansiedades aos filhos, e a transmissão multigeracional demonstra como padrões de relacionamento e emoções são passados de geração em geração (Bowen, 1978).



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



A posição entre irmãos influencia o desenvolvimento emocional, com as expectativas parentais, variando de acordo com a ordem de nascimento. Bowen também ampliou sua teoria para incluir a sociedade como um sistema emocional, afirmando que as tensões sociais seguem padrões emocionais semelhantes aos familiares, especialmente em momentos de regressão social (Bowen, 1978),

Conclusão

A Teoria Sistêmica de Bowen oferece uma base essencial para a prática terapêutica familiar, ao focar em como os indivíduos operam dentro de sistemas emocionais mais amplos, como famílias e sociedades. Através de conceitos como a diferenciação, padrões multigeracionais e interdependência emocional, essa abordagem possibilita intervenções terapêuticas profundas, visando não apenas o alívio de sintomas, mas também promover mudanças duradouras nos relacionamentos familiares e na saúde emocional.

Referências

- Bowen, M. (1978). Family therapy in clinical practice. New York: Jason Aronson.
- Dicionário de Psicologia / Roland Doron, Françoise Parot ; trad. Climepsi Editores ; rev. Fernanda Fonseca. - 1ª ed. - Lisboa : Climepsi, 2001.
- NASCIMENTO, A.; RIBEIRO, M. Fundamentos epistemológicos da teoria de murray bowen. Nueva Perspectiva Sistémica, v. 30, p. 70, 2021