



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



**Doença de Alzheimer**

28/10 a 01/11



## **Autor(res)**

Ana Deise Pereira Dos Santos

Fabio Luiz Valencio

Nicolas Dias De Oliveira

Fabiana De Jesus Silva

## **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

## **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

## **Resumo**

O trabalho aborda a Doença de Alzheimer, explorando suas causas, impacto e a importância da atividade física na prevenção e tratamento. A pesquisa destaca a prevalência crescente da doença, suas bases fisiopatológicas complexas e a necessidade urgente de estratégias eficazes para combatê-la.

A atividade física surge como um aliado promissor, promovendo a saúde cerebral, prevenindo o declínio cognitivo e melhorando a qualidade de vida dos pacientes. O trabalho enfatiza a necessidade de mais pesquisas e da implementação de programas de exercícios individualizados para maximizar os benefícios para os pacientes.