



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

A importância da Arteterapia no cuidado com os idosos

28/10 a 01/11



Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati

Daniela Cristina Da Silva Almeida

Ligia Roberto Ataide

Vicente Paulo Barbosa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Durante o estágio na Instituição de Longa Permanência para Idosos Padre Cícero, os estagiários de psicologia utilizaram a arteterapia em sessões semanais, incentivando os idosos a se expressarem por meio de arte, música e jogos cognitivos. Embora inicialmente relutantes, muitos idosos passaram a participar ativamente, usando a arte para expressar emoções e lidar com a solidão. A arteterapia ajudou a acessar memórias, melhorou a autoestima e promoveu socialização, fortalecendo os laços entre os participantes. Os estagiários enfrentaram a resistência de alguns idosos, que se mostrou desafiadora devido a questões culturais e emocionais. Com paciência e sensibilidade, adaptaram as intervenções às necessidades individuais. O estágio proporcionou o desenvolvimento de habilidades como escuta ativa e manejo de grupos, ressaltando a importância de abordagens terapêuticas criativas e centradas no indivíduo no cuidado aos idosos.