REORIENTAÇÃO PROFISSIONAL EM CENÁRIOS DE DESEMPREGO

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Camylla Vitória Romualdo
Larissa Ramos Gonçalves

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Este estudo aborda a reorientação profissional como uma estratégia essencial para enfrentar o desemprego, fenômeno que afeta trabalhadores em diferentes idades e contextos. Em cenários de crise econômica e rápidas mudanças nas demandas do mercado de trabalho, a reorientação surge como um caminho para que indivíduos repensem suas trajetórias e explorem novas oportunidades, sem, necessariamente, mudarem de área. A reorientação vai além da aquisição de novas habilidades, incluindo um processo profundo de autoconhecimento e adaptação às exigências contemporâneas. Além disso, este estudo discute a importância do suporte psicológico para lidar com o estresse e a insegurança, promovendo autoconfiança e facilitando o planejamento de novas perspectivas profissionais.