



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## REORIENTAÇÃO PROFISSIONAL EM CENÁRIOS DE DESEMPREGO

28/10 a 01/11



### Autor(es)

Ana Deise Pereira Dos Santos

Camylla Vitória Romualdo

Larissa Ramos Gonçalves

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

Este estudo aborda a reorientação profissional como uma estratégia essencial para enfrentar o desemprego, fenômeno que afeta trabalhadores em diferentes idades e contextos. Em cenários de crise econômica e rápidas mudanças nas demandas do mercado de trabalho, a reorientação surge como um caminho para que indivíduos repensem suas trajetórias e explorem novas oportunidades, sem, necessariamente, mudarem de área. A reorientação vai além da aquisição de novas habilidades, incluindo um processo profundo de autoconhecimento e adaptação às exigências contemporâneas. Além disso, este estudo discute a importância do suporte psicológico para lidar com o estresse e a insegurança, promovendo autoconfiança e facilitando o planejamento de novas perspectivas profissionais.